

CUCINA E RICICLO, CHITARRINE AL NERO E PAPPAL POMODORO - VIDEO

26 Settembre 2018



L'AQUILA - Un ciclo di 8 video aiuta a comprendere come differenziare i rifiuti prodotti in cucina e come riciclare gli avanzi degli alimenti.

Il programma rientra in una campagna di comunicazione dell'Asm e dell'assessorato all'Ambiente del Comune dell'Aquila ed è condotto da **Carlo Gizzi**.

Nella terza puntata, si vede come preparare una chitarrina alla seppia e pomodorini secchi con maionese "al nero".

La ricetta del riciclo, invece, è una pappa al pomodoro.

Virtù Quotidiane pubblicherà un video a settimana, diffondendolo sulla pagina *Facebook* e sull'home page del quotidiano.

CHITARRINE ALLA SEPPIA E POMODORINI SECCHI CON MAIONESE AL "NERO"

1 seppia nera di media grandezza
80 grammi pomodori secchi sott'olio

300 gr di chitarrina all'uovo
Olio extravergine di oliva
Salsa di pomodoro
Aglio rosso
Prezzemolo
Sale e pepe

PAPPA AL POMODORO

Mezza cipolla
Peperoncino
Basilico
Aglio
Una scatola di pomodori pelati
Olio extravergine d'oliva
Pane raffermo

LA DIFFERENZIATA ALL'AQUILA

Istituita nel 2011, la differenziata porta a porta prevede la raccolta delle frazioni di carta e cartone nei contenitori bianchi, plastica nei contenitori gialli, vetro nei contenitori blu, organico nei contenitori marroni, indifferenziato nei contenitori verdi.

Inoltre a L'Aquila si raccoglie l'olio esausto, le utenze domestiche sono fornite a titolo di comodato gratuito di una manichetta da 5 litri.

Il servizio di gestione delle utenze domestiche prevede la consegna di un kit in comodato d'uso gratuito.

La raccolta porta a porta, attualmente, è attiva per le utenze domestiche e non domestiche nelle seguenti aree cittadine: centro storico, Vascapenta, Acquasanta, via Strinella, Gignano, Sant'Elia, Torretta, Torrione, San Francesco, Viale della Croce Rossa, Preturo, Quartiere Bellavista, Colle Pretara, Valle Pretara, Via Aldo Moro, Piazza Italia, Pile (in parte).

E nelle frazioni di Paganica, Onna, San Gregorio, Bazzano, Tempera, Arischia, San Giacomo, Coppito, San Vittorino, Cansatessa, Pettino, Pile, Preturo, Monticchio.

La zona industriale di Bazzano e la zona industriale di Pile.