

CUCINO E RICICLO, FINGER FOOD DI UCCELLETTI E POLPETTE DI POLLO - VIDEO

18 Settembre 2018

di Redazione



L'AQUILA – Un ciclo di 8 video aiuta a comprendere come differenziare i rifiuti prodotti in cucina e come riciclare gli avanzi degli alimenti.

Il programma rientra in una campagna di comunicazione dell'Asm e dell'assessorato all'Ambiente del Comune dell'Aquila ed è condotto da **Carlo Gizzi**.

Nella seconda puntata, si vede come preparare dei finger food di uccelletti finti su nido di verdura.

La ricetta del riciclo, invece, sono delle polpette di pollo, formaggio e mortadella.

Virtù Quotidiane pubblicherà un video a settimana, diffondendolo sulla pagina *Facebook* e

sull'home page del quotidiano.

FINGER FOOD DI UCCELLETTI FINTI SU NIDO DI VERDURA

350 grammi di fettine scelte di vitella
150 grammi di pecorino o di caciocavallo
100 grammi di farina
vino bianco da cucina
olio
2 o 3 teste di aglio rosso di Sulmona
prezzemolo
rosmarino
sale grosso e fino
pepe

POLPETTE DI POLLO, FORMAGGIO E MORTADELLA

1/2 pollo arrosto freddo
una fetta di mortadella spessa 5 millimetri
100 grammi di Galbanino o simile
50 grammi di formaggio grattugiato
2 uova
prezzemolo
200 grammi di pane grattugiato
olio
sale fino

LA DIFFERENZIATA ALL'AQUILA

Istituita nel 2011, la differenziata porta a porta prevede la raccolta delle frazioni di carta e cartone nei contenitori bianchi, plastica nei contenitori gialli, vetro nei contenitori blu, organico nei contenitori marroni, indifferenziato nei contenitori verdi.

Inoltre a L'Aquila si raccoglie l'olio esausto, le utenze domestiche sono fornite a titolo di comodato gratuito di una manichetta da 5 litri.

Il servizio di gestione delle utenze domestiche prevede la consegna di un kit in comodato d'uso gratuito.

La raccolta porta a porta, attualmente, è attiva per le utenze domestiche e non domestiche nelle seguenti aree cittadine: centro storico, Vascapenta, Acquasanta, via Strinella, Gignano, Sant'Elia, Torretta, Torrione, San Francesco, Viale della Croce Rossa, Preturo, Quartiere Bellavista, Colle Pretara, Valle Pretara, Via Aldo Moro, Piazza Italia, Pile (in parte).

E nelle frazioni di Paganica, Onna, San Gregorio, Bazzano, Tempera, Arischia, San Giacomo, Coppito, San Vittorino, Cansatessa, Pettino, Pile, Preturo, Monticchio.

La zona industriale di Bazzano e la zona industriale di Pile.