

A BARISCIANO UN CORSO PER IMPARARE A FARE IL SAPONE ALLO ZAFFERANO

15 Ottobre 2017

di Redazione



BARISCIANO – È tempo di zafferano. I campi della piana di Navelli sono macchiati di viola. I fiori, ormai impoveriti dei loro stimmi, vengono buttati, ma c'è chi ha imparato ad utilizzarli. Mastro saponai **Lamberto**, svelerà come preparare l'oleolito dai petali di zafferano, è un estratto ricco di sostanze antiossidanti, che trasferirete nei saponi liquidi e saponi solidi che imparerete a fare da soli.

L'appuntamento è per il 4 e 5 novembre al Centro ricerche floristiche dell'Appennino all'ex monastero di San Colombo, a Barisciano (L'Aquila).

La quota di partecipazione per i due giorni è di 30 euro e comprende assicurazione, pranzo a

buffet del primo e secondo giorno, materiale di cancelleria, saponi prodotti nelle giornate, kit di saponi solidi e liquidi monodose offerti da Terra Italica, la società che organizza il corso. Non comprende il pernottamento.

Per informazioni 328-9413353 (**Lamberto**), 339-1513493 (**Marilena**).

Per le iscrizioni (entro il 2 novembre) è necessario effettuare un bonifico bancario di 15.00 euro sul conto corrente intestato a Terra Italica, Iban IT44U06055036000000000001295 (causale: Corso Sapone allo Zafferano). Poi mandate una mail con oggetto: "Corso Sapone allo Zafferano" all'indirizzo info@terraitalica.it specificando: nome, cognome, provenienza, codice del bonifico bancario effettuato, numero di telefono e indirizzo mail per eventuali comunicazioni. Il corso verrà effettuato a prescindere dal numero di partecipanti. Massimo 20 iscritti.

Iniziativa valida per il rilascio del bollino "Eventi" sul passaporto dei Parchi. Info www.gransassolagapark.it.

PROGRAMMA

Sabato 4 novembre

ore 9.30: accoglienza presso il Convento di San Colombo (Barisciano, AQ)

ore 10.00: lo zafferano, proprietà alimentari, medicinali, cosmetiche

ore 10.30: l'utilizzo dei saponi naturali alla luce delle ultime ricerche scientifiche, teoria della saponificazione

ore 11.30: l'oleolito di zafferano

ore 12.00: formulazione di un sapone solido, per la persona, allo zafferano, prodotto con la tecnica di saponificazione a caldo

ore 13.00: pausa pranzo. Buffet offerto dall'organizzazione

ore 14.30: preparazione degli ingredienti ed inizio saponificazione

ore 16.00: inizio cottura

ore 18.00: fine cottura, messa in stampo

ore 18.30: discussione e arrivederci a domani

Domenica 5 novembre

ore 9.30: formulazione di un sapone liquido, per la persona, allo zafferano

ore 10.30: preparazione degli ingredienti ed inizio saponificazione (ammassamento)

ore 12.00: fine ammassamento ed inizio cottura

ore 13.00: fine cottura

ore 13.00: pausa pranzo. Buffet offerto dall'organizzazione

ore 14.30: le etichette: come leggerle, distribuzione di kit monodose

ore 15.00: "Il bucato domestico ecologico"

ore 16.00: taglio del sapone solido preparato il giorno prima e distribuzione ai partecipanti

ore 17.00: distribuzione della pasta del sapone liquido

ore 18.00: arrivederci e grazie