

## A CESAPROBA LA SAGRA DELLA CASTAGNA TRA SAPORI DEL PASSATO DELLA TRADIZIONE CONTADINA

31 Ottobre 2019



MONTEREALE - Come ormai consuetudine i primi giorni di novembre, in concomitanza del ponte di Ognissanti, nella piazza principale di Cesaproba di Montereale (L'Aquila) si tiene la Sagra della Castagna.

Anche quest'anno dal 31 ottobre al 3 novembre l'Associazione Culturale "Cesaproba 96" è pronta a riproporre la manifestazione per il 7° anno consecutivo.

Nella piazza principale del piccolo centro dell'Alta Valle dell'Aterno, circondato da boschi secolari di castagno, il cui nome sembra derivare dal latino coedo et probus, buon taglio, taglio degno di approvazione, riferito ai numerosi alberi di castagno che i fondatori del paese dovettero tagliare proprio per far posto alle prime case del paese, sarà allestito un grande stand riscaldato con più di 500 posti a sedere, mentre i più freddolosi potranno trovare

tranquillamente posto all'interno dei locali della ex scuola elementare perfettamente riscaldati per l'occasione, dove appunto le castagne, accompagnate da ottimo vino e musiche popolari la faranno da padrone e insieme saranno la cornice perfetta per 3 serate indimenticabili da vivere in allegria gustando l'atmosfera e i sapori del passato legati alla nostra tradizione contadina.

Numerose le specialità gastronomiche da assaporare, preparate assolutamente a mano e unicamente con i migliori prodotti tipici locali come gli gnocchi, li strozzuni, conditi con il sugo di cinghiale, con il tartufo e con i funghi porcini; la caratteristica pecora alla cottura; le tante e prelibate ricette della tradizione a base castagne, farro e ceci, tutte da abbinare ad un buon bicchiere di vino novello.

Non mancheranno, ovviamente, le tipiche caldaroste e il castagnaccio.