

28 Aprile 2022

L'AQUILA - Il Centro Sportivo Italiano (Csi) dell'Aquila, presieduto da **Luca Tarquini**, organizza il 1<sup>o</sup> Corso di Operatore Sportivo per le disabilità - I Livello che partirà in modalità di e-learning a partire dal 10 maggio e per la fase in presenza, il 4 giugno 2022 a Pescara.

Lo sport consente di migliorare le qualità fisiche, potenziare gli aspetti cognitivi e psichici e sviluppare competenze socio relazionali molto preziose, specialmente nel caso di soggetti in condizione di disabilità. Sempre più associazioni e federazioni mirano a favorire l'integrazione umana e sportiva dei soggetti disabili, per questo sono necessarie nuove figure portatrici di specifiche competenze.

Il Corso di Operatore Sportivo per le disabilità - I Livello si pone come obiettivo quello di fornire tutte le nozioni necessarie per operare in ambito sportivo in presenza delle principali disabilità fisiche, sensoriali e mentali oltre alla capacità di realizzare piani individuali e di gruppo adattati. Il corso ha la durata complessiva di 32 ore: 24 ore in modalità e-learning (sulla piattaforma Csi Academy accessibile per 30 giorni) e 8 ore in presenza durante l'incontro del 4 giugno 2022 a Pescara.

Il Programma e-learning del Corso di Operatore Sportivo per le disabilità - I Livello prevede:

#### 1. ASPETTI GENERALI DELL'ATTIVITA' FISICA PER LA DISABILITÀ

- CSI - Il Centro Sportivo Italiano
- Distinzione tra Menomazione - Disabilità - Handicap
- Sistemi diagnostici (DSM 5 - ICD-10 - ICF)
- Obiettivo del residuo
- Distinzione tra inclusione/integrazione
- Storia dello sport per i diversamente abili
- CIP - Comitato Italiano Paraolimpico

#### 2. DISABILITÀ E SPORT: CLASSIFICAZIONE GENERALE DELLE DIVERSE DISABILITÀ

- Distinzione tra disabilità (motoria/fisica- sensoriale- intellettiva/psicologica)
- Aspetti psicologici e relazionali
- Sport e Emozioni

#### 3. CENNI DI TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO

- Schemi motori di base
- Introduzione alle capacità motorie
- Capacità coordinative
- Capacità condizionali

#### 4. DISABILITÀ E SPORT: CLASSIFICAZIONE SPECIFICA E MODALITÀ DI APPROCCIO

- Disturbo dello Spettro Autistico
- Sindrome di Down
- DSA (Disturbo Specifico dell'Apprendimento), DDAI (Disturbo da deficit di Attenzione e Iperattività), DOP (Disturbo Oppositivo Provocatorio)

## 5. DISABILITÀ E SPORT

- Attività motoria adattata
- Programmazione attività sportiva con diversamente abili
- Il ruolo del gioco nell'attività motoria adattata
- Il Basket
- Modelli di comportamento con disabili visivi e sport
- Ruolo dell'operatore in acqua

## DOCENTI:

- Dott. Pierpaolo Carella: Formatore Territoriale CSI L'Aquila - Sport di Squadra (AREA: Scienze motorie)
- Dott.ssa Letizia Cona: Responsabile Settore Sport&Disabilità CSI L'Aquila (AREA: Sport Terapia e Autismo)
- Dott.ssa Lucia Ferella: Formatore territoriale CSI L'Aquila- attività motoria in età evolutiva (AREA: Sport adattato)
- Dott.ssa Sara Persechino: Responsabile Settore Sport&Disabilità CSI L'Aquila (AREA: Psicosport e Nuoto)

## PARTE PRATICA

Giornata Formativa Esperienziale che permetterà di mettere in campo le nozioni acquisite, mettendosi in gioco e sperimentando le diverse disabilità. Il corso si terrà a Pescina sabato 4 giugno, dalle ore 09:00 alle ore 18:00. Per accedere a questa giornata sarà necessario esibire un tampone effettuato nelle 48 ore precedenti e mascherina Ffp2. Si consiglia abbigliamento sportivo.

## FORMATORI:

- Psicologa Letizia Cona: Responsabile Settore Sport&Disabilità CSI L'Aquila
- Psicologa Sara Persechino: Responsabile Settore Sport&Disabilità CSI L'Aquila
- Salvatore Podda: Maestro di Judo

COSTO: € 250

In considerazione della modalità online il costo del corso è ridotto a 180 €. Ulteriore sconto del 50% è riservato ai tesserati CSI e ai residenti nel Comune di Pescina.

IL CORSO RILASCIATA REGOLARE CERTIFICATO DI QUALIFICA NAZIONALE RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I. E PREVEDE L'ISCRIZIONE ALL'ALBO NAZIONALE DEI TECNICI DEL CSI.

Per info e iscrizioni, scrivere a [laquila.formazione@csi-net.it](mailto:laquila.formazione@csi-net.it)