

## “BIO BENESSERE”, A PESCARA DUE GIORNI DEDICATI AL VIVERE SANO

22 Maggio 2019



PESCARA – “Mens sana in corpore sano”. Già gli antichi conoscevano i benefici di uno stile di vita sano e un’alimentazione corretta sulla salute del nostro corpo e della nostra mente. Cibi salutari, cosmetici naturali, prodotti biologici e uno stile di vita green sono, infatti, i migliori ingredienti per contrastare un mondo sempre più industrializzato e inquinato che rischia di intossicare il nostro organismo a tutti i livelli.

È per questa ragione che, anche le nuove generazioni, hanno ormai compreso l’importanza di essere consumatori responsabili, di adottare uno stile di vita più sano e sostenibile, e di riconciliarsi con la natura e le tradizioni, senza per questo rinunciare all’innovazione e alla modernità del terzo millennio.

Per tutti coloro che hanno già abbracciato questo lifestyle, ma anche per coloro che ancora

non ne conoscono appieno le potenzialità e i benefici, torna a Pescara un appuntamento imperdibile: Bio Benessere, la fiera del sano vivere in programma il 25 e il 26 maggio (inaugurazione ore 11) nel padiglione espositivo del Porto Turistico Marina di Pescara.

La kermesse, giunta alla sua sesta edizione, promossa dalla Cna di Pescara e dalla Camera di Commercio Chieti Pescara e ideata e curata in ogni suo aspetto dalla Fiere e Dintorni Srl, è la prima e unica manifestazione fieristica del Centro Sud Italia interamente dedicata al mondo del sano vivere e dell'alimentazione naturale. La fiera, inoltre, si avvale della partnership con le principali testate giornalistiche di settore.

Gli oltre 2000 mq di spazio espositivo si trasformeranno per due giornate nel paradiso dei natural & green lovers che avranno la possibilità di conoscere e testare i migliori servizi e prodotti biologici, naturali e green attualmente in circolazione.

Quattro le aree tematiche presenti nel percorso all'interno della fiera.

Area Natural Food World, per toccare con mano e testare con il palato il gusto del naturale, avendo allo stesso tempo la possibilità di conoscere la provenienza dei cibi che arrivano sulla nostra tavola. In questa sezione, inoltre, i bambini avranno l'occasione di giocare con l'orto bio per capire l'importanza del rispetto delle piante e della terra.

Area Benessere, dedicata all'eco beauty, al relax e al benessere, per avere la possibilità di prendersi cura di sé in modo naturale, sperimentando discipline olistiche e l'utilizzo di cosmetici naturali e biologici per viso, corpo e capelli, oltre a integratori e nutraceutici.

Area Eco Drive & Green Mobility, che nella giornata del 25 maggio con Barbuscia Smart sensibilizzerà i cittadini a uno stile di vita sostenibile e "slow", attraverso un simpatico percorso allestito in cui si sfideranno nel confronto Smart elettriche e Smart tradizionali. Nell'area esterna dedicata, Barbuscia con Smart Italia mostrerà i vantaggi dell'eco drive sotto ogni punto di vista svelando i dettagli per una mobilità sostenibile, utile e consapevole.

Area Workshop/Convegni, per offrire a tutti i visitatori l'opportunità di informarsi e formarsi grazie a un ricco calendario di approfondimenti e focus sui vari aspetti legati al mondo del Bio Benessere.

L'ingresso all'evento è gratuito e aperto a tutti, previa registrazione che può essere fatta online sul sito [www.fierabiobenessere.it](http://www.fierabiobenessere.it) o direttamente nella sede della manifestazione.