

## “CIBO E SALUTE”, I GURU DELL’ALIMENTAZIONE A MONTESILVANO IN RICORDO DI SALVATORELLI



MONTESILVANO - “Il valore informativo scientifico che Cibo e Salute ha messo in luce sin dalla sua prima edizione ci ha convinto a rendere, quello che doveva essere un evento estemporaneo, un appuntamento fisso per la città di Montesilvano. L’accostamento ideale tra cibo e salute è una problematica che ciascuno di noi vive quotidianamente e questo congresso animato da professori, specialisti e chef di altissimo spessore ci permette di osservare da una prospettiva differente proprio il vivere in salute, ma anche assecondando i piaceri della buona cucina”.

È con queste parole che il sindaco **Francesco Maragno**, dal palco del Pala Dean Martin, ha avviato i lavori del secondo congresso “Cibo e Salute”, organizzato dall’omonima associazione presieduta da **Anna De Antoni**, medico specialista in dieta alcalina e moglie di **Nicola Salvatorelli**, il medico montesilvanese scomparso lo scorso anno, che diede vita insieme a **Niko Romito** al ristorante Ninì di Montesilvano colle.

Numerose le tematiche al centro del congresso volto a offrire consigli utili ed esperienze per raggiungere il pieno benessere a tavola, attraverso l’attività fisica, quella mentale e psicologica, ma anche il marketing e il neuromarketing.

All’esterno della sala plenaria sono stati allestiti stand informativi, espositivi e degustativi: dalla pasta realizzata solo con grani antichi, agli orti bio gestibili attraverso un’app, dal pane di solina, ai vini biologici e di qualità, dai formaggi bio, caffè, olio, fino ai brevetti per la trasformazione dell’acqua alcalina.

Nel corso del congresso si sono alternati sul palco **Marcello Spadone, Eugenio Luigi Iorio, Ettore Giugiario, Anna De Antoni, Giusto Pignata, Anna Maria Naddei, Ivette Wagner, Roberto Bisacci, Vittore Verratti, Rocco Palmisano, Stefano Pais, Luigi Perruzza, Roberto Re, Antonio Farchione, Ettore Cianchetti, Walter Nanni, Giuliano Pandoli, Maurizio Rosati, Alfonso De Cenzo, Daniel Celli, Fabio Cieri** che hanno parlato di stress ossidativo, intolleranze alimentari, tradizione e prevenzione a tavola, dieta e cancro, odontoiatria, meditazione.