

CIBO & SALUTE, A MONTESILVANO TORNA IL CONGRESSO IN MEMORIA DI NICOLA SALVATORELLI

10 Novembre 2021



MONTESILVANO – Longevità o Largevità? Parte dal pensiero filosofico di Hegel la riflessione che sarà al centro del terzo congresso Cibo & Salute che si terrà domenica, 14 novembre, al Grand Hotel Montesilvano.

L'evento come sempre è organizzata dall'associazione "Cibo & Salute" fondata nel 2018 dalla dottoressa **Anna De Antoni**, in ricordo del marito **Nicola Salvatorelli**, il medico di Montesilvano, pioniere della sana alimentazione, scomparso prematuramente che creò con la consulenza dello chef tristellato **Niko Romito**, il ristorante "Da Ninì", al borgo. Ai primi due congressi vi parteciparono circa 2.600 persone.

Il congresso inizierà alle 15,00 con il saluto del sindaco **Ottavio De Martinis** e terminerà alle 19,00. L'ingresso è gratuito. Nel rispetto delle norme in corso di pandemia da Covid 19 il congresso sarà in presenza per un numero limitato di persone e sarà on line.

“Il focus di questa edizione – spiega la dottoressa Anna De Antoni organizzatrice del convegno – sembra apparentemente una domanda trabocchetto: ‘Longevità o Largevità?’ rifacendoci al pensiero filosofico di Hegel: a quanto sia importante vivere sì in lunghezza, ma anche in larghezza, ovvero dando valore al qui e ora. Ed il cibo, in senso lato, ce lo insegna, come valore assoluto e come rapporto con l’esistenza. E, come diceva Nicola: ‘Il viaggio non è nell’arrivo ma nel viaggio stesso. Ed il miglior viaggio è dentro di noi’”.

Al congresso di domenica parteciperanno medici e professionisti dediti allo studio e alla ricerca della salute e del buono a tavola: tra gli altri, **Stefano Fais**, direttore dell’Istituto superiore di Sanità per il reparto farmaci antitumorali, il senologo **Ettore Cianchetti**, **Giovanni Occhionero** fondatore della Biogroup, lo chef stellato **Marcello Spadone**.

Si parlerà di acqua e dieta alcalina, di prevenzione, di abitudini, credenze e stili di vita, dei benefici del cibo biologico, di come cibo ed emozioni ci fanno ingrassare.

Per partecipare in presenza occorre prenotarsi al numero 340-4045347. Online basta registrarsi a <https://register.gotowebinar.com/register/810632958546487819>.