

CON “SCAMPAGNATE IN FATTORIA” YOGA TRA GLI ULIVI, LABORATORI E DEGUSTAZIONI

2 Settembre 2019

di Redazione



SAN SALVO – Domenica 8 settembre appuntamento all’azienda agricola biologica Antonella Vicoli, tra San Salvo (Chieti) e Montenero di Bisaccia (Campobasso), nell’ambito di “Scampagnate in fattoria”, il progetto promosso dall’associazione Donne in Campo Chieti-Pescara della Cia-Agricoltori Italiani.

Una giornata alla scoperta della vita in campagna con yoga tra gli ulivi per parlare di cibo e salute, passeggiata tra le colline molisane, laboratori di panificazione e biscotti, i giochi di una volta, mercatino e pranzo a buffet. L’iniziativa consiste in quattro appuntamenti per scoprire il mondo dell’agricoltura al femminile, che declina salute e benessere, storia e tradizioni, cibo rurale e gusto.

Dopo la prima tappa a Cugnoli (Pescara), dall’agriturismo “Rosso di sera” di **Domenica Trovarelli**, presidente regionale del movimento e a San Martino sulla Marrucina,

nell'agriturismo "La brocca" di **Carla Di Crescenzo**, ora il tour toccherà il Vastese nell'azienda di **Antonella Vicoli** in Contrada San Biase 8, attenta da sempre al settore biologico e alle produzioni di nicchia.

"L'idea è nata da un viaggio-studio fatto in Trentino", spiega in una nota Antonella Vicoli, presidente di Donne in Campo Chieti-Pescara che riunisce circa 800 imprese agricole in rosa, "come associazione ci chiediamo come avvicinare le persone alla campagna, far conoscere le aziende e i prodotti e come fare business. Nel nord Italia, anche con meno risorse di noi, lo fanno da anni, e così abbiamo preso spunto da un progetto già avviato e di successo".

Numerose le aziende che, nel corso della giornata, esporranno i loro prodotti e le loro tipicità presentando le loro eccellenze al territorio e alle famiglie che parteciperanno.

Il programma si articolerà in laboratori, degustazioni, workshop tra gli ulivi.

Alle ore 11,00 "Cibo, salute e benessere" con la dottoressa Luz Marina Doninelli farmacista e naturopata, con la dottoressa Angela Giuliani biologa e nutrizionista e con la dottoressa Tiziana Iozzi life coach e scrittrice.

Alle ore 13,00 ricco pranzo a buffet con la partecipazione del professor Francesco Stoppa. Tra relax e divertimento alle ore 17,00 una passeggiata naturalistica con il Fai e il C.E.A. "Giglio di Mare" alla scoperta delle aree Sic tra tutela e valorizzazione.

La giornata, che inizia alle 10 e prosegue fino a sera, prevede una quota di partecipazione, per il pranzo e le varie attività, di 25 euro per gli adulti e 10 per i bambini (dai 5 anni).

Per partecipare si può contattare l'azienda al 320-6063284.