



CORONAVIRUS, UN ABBRACCIO CON SÉ STESSI IN DIRETTA FACEBOOK PER SCONFIGGERE LA SOLITUDINE

11 Marzo 2020 

L'AQUILA – Un abbraccio virtuale da scambiarsi in contemporanea sui social. L'idea per sconfiggere la solitudine dovuta all'emergenza Coronavirus, che impone a tutti, o quasi, di restare in casa.

L'idea è di **Marco Valeri**, poliedrico attore, e **Daniela Caloisi**, danzatrice, entrambi dell'Aquila, che su *Facebook* hanno lanciato l'azione condivisa da svolgere domani, giovedì 12 marzo.

“Abbiamo sentito la stessa esigenza e desiderio di condividere umanità tra le persone. A questo proposito vi proponiamo una ‘azione condivisa’, da soli e insieme nello stesso tempo, dalle ore 11 alle ore 13, in cui si è connessi con il meridiano energetico del Cuore, per unirvi con (ce lo auguriamo) il mondo intero”, scrivono sul social network.

“Dunque vi proponiamo una ripresa personale di un video in diretta di circa 30 secondi che veda ognuno impegnato in un caldo abbraccio con se stesso (libero spazio all'immaginazione e alla creatività gente!). La proposta è ancora avere come sottofondo la musica *Piece of my heart* di J.Joplin e di fare ad un certo punto del video un saluto del tipo: ‘un abbraccio da ... (il paese di provenienza)’”.

“Il messaggio è semplice e lo pubblichiamo in diretta tutti il 12 marzo dalle 11 alle 13 (se arrivi più tardi non ti frenare che un abbraccio fa sempre bene) con questo testo così può aderire, e ripeterlo, qualunque vostro contatto vi vedrà”, dicono Marco e Daniela.