

CULTURA DELLA RISTORAZIONE, A PESCARA UN CICLO DI INCONTRI SULL'ALIMENTAZIONE INFORMATATA

13 Novembre 2018

di Redazione



PESCARA – Approda a Pescara un’iniziativa sull’alimentazione dai contorni innovativi e con un valore aggiunto professionale veramente differente, per creare una cultura della ristorazione verso i clienti. Ancora una volta è una donna a occuparsi e investire in questo settore così osannato ma anche così sfruttato.

Lei si chiama **Virginia Guardalupi** e il suo ristorante didattico è il Touring di Piazza Duca degli Abruzzi. Una piccola istituzione in città, aperto dal 1972, resistente a ogni crisi e adesso capace di aprirsi alla gente con un’iniziativa di qualità attraverso la cucina tradizionale, il cibo cotto e mangiato ed il contatto emozionale con i propri clienti e non solo.

Nei giorni scorsi, davanti a un pubblico molto attento, è stato lanciato il progetto “Alimentazione Informata” all’interno dell’iniziativa “Un percorso in salute”.

Presente e coinvolto uno staff medico presieduto da **Roberta Allevi**, esperta in Bioterapia Nutrizionale e docente dell’Accademia Italiana di Osteopatia Tradizionale (Aiot) fondata da **Vincenzo Cozzolino**.

Il lancio è avvenuto attraverso la degustazione di uno speciale aperitivo disegnato su tre diversi gusti, qualità e necessità alimentari.

Sabatino De Sanctis, esperto in comunicazione emotiva, ha introdotto il progetto senza far mancare quel pizzico di allegria che ben predispone ad un percorso di cambiamento culturale sulla salute attraverso il cibo cotto come una volta.

Seguiranno cene informate con il seguente programma: venerdì 16 novembre dalle ore 19,30 alle ore 22,00, tema: chi ha detto che il fritto fa male? Conoscenza degli effetti dei vari metodi di cottura; venerdì 14 dicembre dalle ore 19,30 alle ore 22,00, tema: zuccheri, attenzione! Diabete, Colesterolo e altri disturbi insospettabili; venerdì 18 gennaio 2019 dalle ore 19,30 alle ore 22,00, tema: le intolleranze o meglio l'essere sensibile al glutine, al lattosio quali alternative?; domenica 10 febbraio 2019 dalle ore 12,30 alle ore 14,30, tema: il pranzo della domenica. Quello "della nonna" era sbagliato?.

Per maggiori informazioni 085-4712750 o touring.service@tin.it.