

DIETE MIRACOLOSE E “BIBITONI” DIMAGRANTI, FUNZIONANO DAVVERO? PARLA LA NUTRIZIONISTA - VIDEO

di Daniela Braccani



L'AQUILA - Impazzano nel variopinto mondo della rete al ritmo di slogan che promettono la perdita di di peso in pochissimo tempo.

Diete miracolose e “bibitoni” dimagranti che fanno inorridire i dietologi e che, nella maggior

parte dei casi, sono operazioni di marketing prive di fondamento scientifico nutrizionale, regimi alimentari oltretutto molto dannosi per la salute.

Virtù Quotidiane approfondisce l'argomento con la dottoressa **Carola Marangelli**, biologa nutrizionista, che fa chiarezza e spiega quali sono le uniche figure accreditate legalmente nella somministrazione di diete alimentari.