

ECOTRAIL DELL'ALTOPIANO DELLE ROCCHE, UNA GIORNATA NELLA NATURA INCONTAMINATA D'ABRUZZO

12 Luglio 2018

di Redazione



ROCCA DI CAMBIO - Prende il via domenica 15 luglio la decima edizione del "Trail dell'altopiano delle Rocche", gara del circuito nazionale parkstrail promotion 2018, con partenza e arrivo nel cuore di Rocca di Cambio (L'Aquila), il comune più alto di tutto l'appennino (1434mt) che domina l'altopiano.

Una giornata di festa all'insegna della corsa in montagna e dello sport outdoor, dedicata quest'anno al medico volontario soccorritore **Valter Bucci**, originario di Rocca di Cambio, scomparso nella tragedia dell'elicottero lo scorso anno fa a Campo Felice.

A promuovere la manifestazione il Comune di Rocca di Cambio, la Pro loco di Rocca di Cambio, la Asd smile&Go Outdoor, e il Cnsas della sezione di L'Aquila, con il contributo e il supporto delle scuole sci di Campo Felice e sponsor locali.

Con grande successo si ripete anche quest'anno la Passeggiata "non competitiva" di Nordik Walking, con partenza alle ore 9,00, aperta a tutti i partecipanti, bambini e accompagnatori, percorre i primi km del tracciato di gara risalendo fino alla prima croce, dove è possibile ammirare dall'alto lo scenario di gara in una prospettiva unica, per poi riscendere in paese per il percorso finale di gara.

Sono previsti ristori e assistenza medica (cima Monte Cagno) lungo il percorso di gara e un pranzo con pasta party dopo la gara per tutti i partecipanti.

LA GARA

Il percorso di gara di 12 km si sviluppa nel versante di monte Cagno il monte a ridosso del paese, con una salita lungo la sua dorsale fino alla cima di 2150 mt; qui lo scenario è incomparabile: dalla cima si può vedere tutta la catena del Gran Sasso verso nord est, della Maiella e del più vicino Monte Sirente verso Est e a sud il Monte Velino e a ovest lo sguardo arriva sino al Monte Terminillo e in giù in basso L'Aquila e i suoi paesi limitrofi.

La gara prosegue poi ancora lungo la cresta per ridiscendere con piccoli saliscendi sino a Forca Miccia e poi entrando nel bosco si arriva alla strada che riconduce a Rocca di Cambio. Immersi nel parco del Velino Sirente è possibile ammirare le bellezze della natura, godere della meraviglia del paesaggio, e perché no delle specialità culinarie del posto in alberghi e ristoranti tipici convenzionati.

Informazioni e iscrizioni <http://www.parkstrailpromotion.com> o <http://smilegoutdoor.blogspot.com>.