

FUNAMBOLI AL CASTELLO DI OCRE, ADRENALINA SUL MONTE CIRCOLO

29 Aprile 2019

di Redazione



OCRE - Una palestra sospesa a più di 200 metri di altitudine dove alcuni ragazzi, come tanti funamboli, si sono allenati sospesi su una corda sul Monte Circolo, davanti la cornice del castello di San Panfilo d'Ocre (L'Aquila).

Questo lo spettacolo che si è presentato a coloro che si trovavano a camminare in una delle zone più caratteristiche dell'hinterland aquilano sabato scorso, in una giornata che oltre al sapore primaverile dato dalle dolci temperature, ha regalato anche un'esperienza da brivido e adrenalina, ripresa dal sindaco **Fausto Fracassi**.

Non era un flash mob, ma un allenamento in piena regola da parte di alcuni sportivi aquilani

che si stavano preparando per delle gare nazionali di Slacklining, una disciplina di impatto, che sta prendendo sempre più piede soprattutto all'estero, tanto che qualche tempo fa si è tenuta una competizione internazionale anche in Giappone.

Il nome deriva dalla "Slackline", una fettuccia di poliestere tesa tra due punti sulla quale si compiono le evoluzioni che sfidano la gravità.

Vicino al castello di Ocre quindi c'erano due corde, una da 80 per gli esordienti e una da 100 metri per i più esperti, sulle quali gli atleti si sono destreggiati con estremo coraggio, camminando in tendenza.

"Eravamo tutti lì a guardali – commenta Fracassi a *Virtù Quotidiane* – , all'inizio avevamo un po' di timore, ma vedendo la loro tranquillità e anche la destrezza con cui si sono cimentati in questa prova, sono riusciti a trasmetterci serenità e adrenalina!".

Si tratta di uno sport in piena regola, che per certi versi assomiglia all'arte del funambolismo, è un esercizio di equilibrio e di bilanciamento dinamico, ma la differenza consiste per prima cosa nel filo su cui si cammina, che nello slacklining prevede una fettuccia piatta, mentre nel funambolismo su un cavo oppure una corda, e poi nello slacklining non è previsto l'uso del bilanciante.

Negli ultimi anni la pratica della slackline è utilizzata e consigliata anche come attività propedeutica per la preparazione atletica di tante discipline sportive, come lo sci, l'arrampicata, il trail running. (red.)