

“LA FARMACIA DELLA NATURA”, A PESCARA CONVEGNO SU UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE



PESCARA - La natura come farmacia: un concetto al quale avvicinarsi non solo con curiosità, ma anche con la consapevolezza che è possibile migliorare costantemente il proprio benessere psicofisico, attraverso i moltissimi rimedi naturali offerti dalle erbe.

È questo il nuovo tema proposto dall'Associazione Isa (Istituto senologico Abruzzo) nel

convegno “La Farmacia della natura”, in programma venerdì 23 novembre a partire dalle 16,30, presso la sala consiliare del Comune di Pescara.

L’evento conclude il sesto anno di attività del gruppo guidato dal professor **Ettore Cianchetti**, senologo di fama internazionale, impegnato fortemente nella sensibilizzazione dell’opinione pubblica sull’importanza di corretti stili di vita per la prevenzione di importanti patologie.

“Un evento da non perdere, non solo per l’importanza del tema, ma anche per i relatori che si alterneranno sul palco”, assicura in una nota il professor Cianchetti, presidente Isa.

Moderati dal giornalista **Paolo Castignani**, intervengono ovviamente il prof. Cianchetti, la dottoressa **Anna Lisa Cantelmi**, sulmonese e diplomata in Erboristeria presso la facoltà di Farmacia di Urbino. Da sempre appassionata di erbe, che da quasi trent’anni raccoglie e studia sulle montagne abruzzesi, la dottoressa Cantelmi è ricercatrice in Etnobotanica, con particolare attenzione al ruolo della donna nella guarigione. Fondamentale nella sua formazione un viaggio tra il Centro e il Sud dell’America a contatto con donne esperte nell’utilizzo delle erbe tradizionali; ha poi riportato questo bagaglio culturale nella sua Sulmona, dove ha gestito un negozio di erboristeria.

Tra i relatori anche il dottor **Federico Angelini** laureato con lode all’Università di Bologna e iscritto nell’elenco dei Medici di Medicina non convenzionali – competenza Omeopatia dal Consiglio dell’Ordine dei medici di Pescara. Attualmente è docente di Omeopatia Clinica per la Scuola Cedh (Centre d’Enseignement et de Développement del l’Homeopathiè) in Italia.

Immane la presenza di un grande chef con **Nadia Moscardi**, dal 2003 alla guida del ristorante “Casa Elodia” di Camarda (L’Aquila), gestito con la sorella **Wilma** e il fratello **Antonello**. Dal 2010 la Moscardi fa parte della prestigiosa associazione Jeunes Restaurateurs d’Europe ed è da sempre divulgatrice di temi come la corretta alimentazione e la valorizzazione delle tipicità locali.

“Abbiamo la grande fortuna di vivere nella regione che ha la più alta biodiversità d’Italia e

d'Europa – spiega il professor Cianchetti -, quindi per noi dovrebbe essere facilissimo alimentarci in maniera corretta. Dobbiamo tornare a guardarci intorno e scegliere ciò che la natura ci offre con la sua stagionalità. Sono un sostenitore della prevenzione primaria – sottolinea con forza – che oltre a un corretto stile di vita, passa anche attraverso una sana alimentazione. Una combinazione vincente per diminuire il rischio di ammalarsi e soprattutto di sviluppare malattie degenerative, tumori e diabete”.