

L'IMPORTANZA DEL PANE E DEI CEREALI IN CONVEGNO DEI PANIFICATORI A ORTONA



ORTONA - In un mondo in cui vale più il fai da te che le ricerche scientifiche, dove ogni cittadino vuole sostituirsi ai medici e ai panificatori, la Fiesa Assopanificatori Confesercenti dell'Abruzzo intende dare risposte concrete supportate da chi della sana alimentazione fa una missione sanitaria certa.

Queste risposte saranno rese pubbliche in un convegno che si terrà a Ortona (Chieti) sabato 6 aprile, presso la sala comunale Eden, in Via Garibaldi n. 1, dalle ore 9 alle ore 13,00.

L'appuntamento, programmato da Fiesa Assopanificatori, rientra nelle attività che l'Associazione di categoria porta avanti soprattutto d'intesa con il Ministero della Salute e la Regione Abruzzo, per la lotta all'obesità infantile, alle malattie cardiovascolari e al tumore del colon retto.

Pertanto - si legge in una nota - il convegno di Ortona non è un'azione estemporanea, bensì una tappa importante per la divulgazione scientifica e per un'accurata informazione delle famiglie, soprattutto.

Per gli organizzatori è fondamentale far conoscere le caratteristiche del pane, un alimento sano che mette allegria, ma che necessita di essere considerato nella dieta giornaliera dei bambini, degli atleti e nella giusta misura nella dieta di ogni cittadino. Occorre conoscere il Pane per amarlo, per goderne il profumo, per saperlo consumare ottimizzando l'apporto nutritivo in ogni attività anche sportiva.

La Fiesa Assopanificatori Confesercenti intende comunicare che il pane fa parte del gruppo di alimenti alla base dell'alimentazione di tutte le civiltà, in virtù delle sue caratteristiche nutritive, del suo prezzo moderato e della facilità d'impiego delle materie prime necessarie per la sua preparazione, i cereali. Il Pane è ricco di carboidrati complessi (principalmente amido); apporta numerose proteine vegetali ed è quasi privo di grassi. È una buona fonte di vitamine del gruppo B e di minerali. È proprio per queste proprietà nutritive che gli esperti in Nutrizione definiscono il Pane come un componente imprescindibile alla base della piramide nutrizionale.

Per tutto ciò sabato 6 aprile si confronteranno **Vincenzo Ruccolo**, vice presidente nazionale Assopanificatori Confesercenti; **Giuseppe Ciavolini**, referente di zona di Fiesa Confesercenti regionale d'Abruzzo; **Leo Castiglione**, sindaco di Ortona; **Antonio Pacella** e **Corrado Pierantoni**, medici nutrizionisti; **Attilio Di Sciascio**, presidente Ats Progetto Biopan (Pane Biologico Abruzzese); **Oswaldo Legnini**, tecnologo alimentare; **Lido Legnini**, presidente vicario Camera di Commercio Chieti-Pescara. I lavori del convegno saranno coordinati da **Angelo Pellegrino**, direttore Fiesa Confesercenti regionale d'Abruzzo.

Il convegno è aperto a tutti, in modo particolare agli studenti delle scuole di ogni ordine e grado, ai genitori, agli insegnanti e ai dirigenti scolastici, oltre che alle società sportive e agli atleti iscritti.