VirtùQuotidiane

MANGIAR SANO CON TRADIZIONI FAMILIARI, STUDENTI DI SAN VITO RACCOLGONO RICETTE DA ANZIANI DEL PAESE

4 Giugno 2018

di Redazione

SAN VITO CHIETINO – Diffondere la cultura di uno stile di vita sano, sia dentro che fuori la scuola, coniugato alla sana alimentazione, è il principio ispiratore del progetto “A MAGNÀ ‘NGHE NONNO”.

L’Istituto comprensivo statale “Gabriele D’Annunzio” di San Vito Chietino (Chieti), vuole contribuire all’implementazione della conoscenza sul “Mangiare sano”, che non è una questione ideologia bensì una necessità sanitaria per la lotta alle intolleranze e alla obesità infantile.

Questo aspetto del progetto – annuncia una nota – verrà presentato domani, 5 giugno, presso

l’aula magna della scuola primaria di San Vito. Saranno resi noti anche i risultati della ricerca sulla “Dieta mediterranea” e la “Merenda Pane e Olio”, con le “Ricette della Nonna” raccolte dai bambini con interviste dirette agli anziani del paese.

Il progetto “A MAGNÀ ‘NGHE NONNO” ha origine dalla constatazione che oggi non esistono più problemi di approvvigionamento di alcun genere di cibo. Al contrario, però, la società moderna è malata di cibi troppo raffinati e sostanziosi, e sempre troppo abbondanti. Per una riscoperta del sano piacere del mangiare senza esagerare, i consigli della Nonna potranno far bene al corpo e allo spirito.

Il progetto dell’Istituto comprensivo statale “Gabriele D’Annunzio” di San Vito Chietino ha come finalità un’attenta e sana alimentazione perché dai dati a disposizione si evince una forte crescita di malattie (obesità, diabete, malattie cardiovascolari, ecc.) determinate soprattutto da una scorretta alimentazione e da una scorretta informazione da parte degli operatori interessati. È logico che in questo contesto le Imprese del Settore della Ristorazione, in collaborazione delle scuole, dovranno avere un ruolo determinante soprattutto nel condividere i principi del mangiare sano.

L’obiettivo generale che il progetto “A MAGNÀ ‘NGHE NONNO” intende raggiungere, è quello di promuovere l’acquisizione, l’adozione consapevole e attiva e il mantenimento di comportamenti per la salute e il benessere tramite l’aumento della possibilità di consumare un pasto nutrizionalmente bilanciato, vario, gustoso e sicuro.

È da notare che l’invito ufficiale per la manifestazione di domani è stato ideato e realizzato direttamente dai bambini della dell’Istituto “G. D’Annunzio” di San Vito Chietino.