

NEGRONI, TREKKING CON GLI ASINI E DEGUSTAZIONI TRA L'AQUILA E DINTORNI

9 Ottobre 2018



L'AQUILA – Aperitivi a base di vermut, escursioni con gli asinelli, serate jazz. Sono gli appuntamenti in programma all'Aquila e dintorni nei prossimi giorni.

Si parte domani al Vermuttino, cocktail bar di piazza Regina Margherita, nel cuore del centro storico, con "Formula Negroni", serata a base del celebre cocktail italiano: semplice, gustoso, forte. Un cocktail da aperitivo perfetto, famoso in tutto il mondo. Appuntamento mercoledì 10 ottobre a partire dalle 18,30.

Venerdì sera, all'enoteca Quattro Quarti di corso Federico II ripartono le degustazioni: reduci da una splendida visita alla Cantina Collefrisio, sulle colline di Ortona (Chieti), **Raffaella Nicodemi** e il suo staff hanno l'onore e il piacere di presentare le sue eccellenze. Per l'occasione, lo chef **Francesco Mattei** ha creato dei piatti in chiave autunnale da abbinare ai vini proposti. La serata sarà allietata dalla splendida voce di **Sara Bernardi** accompagnata

alla chitarra da **Luca Biasini**. Costo 30 euro a persona, prenotazione al 345-5778727.

Sempre venerdì, alla pizzeria **Vinile** di **Carmine Capestrani**, sulla strada statale 17 in località Bazzano, parte la rassegna jazz affidata a **Leonardo Mezzini** che ogni settimana allietterà i venerdì sera, sorseggiando una delle circa venti birre disponibili, accompagnate da buona pizza o gustosi panini col pulled pork. L'avvio è affidato al Morro Grande Trio, che propone un repertorio che guarda alla musica popolare brasiliana con contaminazioni jazz e di musica italiana. Alla chitarra lo stesso Mezzini, voce di **Rosanna Di Lisio** e sax tenore **Gianni Di Benedetto**. Un repertorio originale e momenti di improvvisazione promettono di regalare un'atmosfera unica e piacevole. Appuntamento a partire dalle 22,30.

Domenica, infine, in occasione della 30esima edizione della Fiera di Ottobre ad Arischia, passeggiata sugli antichi sentieri "da Fonte Vecchia a Fonte degli Archi" organizzata dalla Pro loco.

Mentre con l'associazione Majellando, sempre domenica si andrà alla scoperta della Cappella Sistina d'Abruzzo: sulla via di monaci, pastori, boscaioli e pellegrini, per vivere il fascino e l'antica suggestione del castello medievale di Bominaco, collocato all'estremità dell'Altopiano di Navelli (L'Aquila). Si visiteranno due capolavori del romanico abruzzese, la Chiesa di Santa Maria Assunta e la cappella dell'Oratorio di San Pellegrino, stupendamente affrescata, e si pranzerà coi piatti della tradizione con un ingrediente comune, lo zafferano, nelle giornate in programma il 25 agosto e il 2 settembre organizzate da Majellando. Partendo dal borgo di Tussio si percorrerà un bellissimo sentiero che attraversa un bosco dominato dai pini e lungo il quale sono ancora visibili resti di muri a secco. Dopo la visita ai ruderi del Castello, si raggiungerà il complesso monastico di Santa Maria Assunta e l'Oratorio di San Pellegrino. L'anello si chiuderà a Tussio, dove si riprenderanno le auto per dirigersi in agriturismo per il pranzo.

Il costo è di 15 euro per l'escursione e 20 per il pranzo (10+10 per gli under 12). Per informazioni e prenotazioni marcello@majellando.it o 349-6648985.

E ad Introdacqua (L'Aquila), infine, passeggiata "a passo d'asino" nel bosco con visita all'Asineria e pranzo in Country House. Per informazioni e prenotazioni marcello@majellando.it o 349-6648985.