

## “NUTRIAMOCI”, A GIULIANOVA TERZO APPUNTAMENTO COL CICLO D’INCONTRI SUL MANGIAR BENE E SANO

4 Dicembre 2019



GIULIANOVA - Il prossimo 6 dicembre, con inizio alle ore 10,30 al Kursaal di Giulianova Lido (Teramo), terzo appuntamento di “NutriAMOCi. Mangiar bene, mangiar sano” il ciclo di incontri su cibo e alimentazione tra storia, antropologia, arte, sicurezza, scienza e medicina organizzato dal Gruppo Medico D’Archivio insieme con l’Università degli studi di Teramo e l’Istituto d’istruzione superiore “Crocetti-Cerulli” di Giulianova con il patrocinio dell’amministrazione comunale di Giulianova e della Provincia di Teramo.

**Mauro Serafini**, Ordinario di Alimentazione e nutrizione umana e vice preside della Facoltà di Bioscienze e tecnologie agro-alimentari dell’Università di Teramo, relazionerà su “Il cibo nell’Antropocene: come ‘nutrire’ la salute dell’uomo e del pianeta”. Modera **Sandro Galantini**.

Le ricerche del professor Serafini, tra l’altro membro del Direttivo della Società italiana di Scienze dell’Alimentazione e del Gruppo 2003 per la ricerca scientifica, sono tese a svelare i

meccanismi di difesa dell'organismo nei confronti degli stress esogeni nutrizionali, a identificare ingredienti e alimenti funzionali al fine di pianificare strategie nutrizionali sostenibili a basso impatto ecologico per la salute dell'uomo e del pianeta.