

NUTRIZIONE: ESISTONO DAVVERO GLI “ACCELERATORI DEL METABOLISMO”? PARLA L’ESPERTA

di Daniela Braccani



L’AQUILA – Perdere peso: una questione di metabolismo, perché è proprio grazie a questo sofisticato sistema che l’organismo brucia le calorie introdotte attraverso i cibi per produrre l’energia necessaria alle sue funzioni.

Alcune sostanze naturali possono dare manforte al metabolismo, accelerandolo e contribuendo alla perdita di peso, esistono davvero?

Virtù Quotidiane ne parla con la dottoressa **Carola Marangelli**, biologa nutrizionista.