

“QUANTOBASTA”, VIDEO RICETTE SUI SOCIAL PER ALLIETARE LA QUARANTENA

30 Marzo 2020



L'AQUILA – In questi giorni di dimora forzata dentro casa stiamo ricevendo brevi video da parte di diversi cuochi, pizzaioli, pasticceri e addetti ai lavori nel campo dell'agropastorale e della ristorazione abruzzese.

Ricette da fare in casa, consegne a domicilio, consigli su come impiegare in modo creativo il proprio tempo. Ma anche come loro, i protagonisti di cui *Virtù Quotidiane* parla ogni giorno, in prima persona ingannano il tempo tra le mura domestiche.

Il 23esimo video messaggio arriva da **Fabio Favaloro** e **Ivana De Gasperis**, della scuola di cucina Quantobasta dell'Aquila.