

SCUOLA DI CUCINA, A QUANTOBASTA DELL'AQUILA PROSEGUE IL CENTRO ESTIVO PER I PIÙ PIUCCOLI

18 Giugno 2018



L'AQUILA – Proseguono alla scuola di cucina Quantobasta dell'Aquila gli appuntamenti del centro estivo rivolto a tutti i bambini e ragazzi da 4 anni in su, che si svolge dal lunedì al venerdì, dalle 8,30 alle 14,30.

Ogni settimana i partecipanti sono coinvolti nello svolgimento teorico e pratico di ricette di cucina; viene messo a loro disposizione tutto il necessario a tal fine: il grembiule personalizzato con il logo della Scuola, tutte le materie prime e le attrezzature indispensabili per la corretta realizzazione delle ricette.

Sia a colazione che a pranzo, i ragazzi mangiano ciò che loro stessi hanno preparato durante i laboratori.

Tutte le ricette proposte saranno calibrate sulle abilità e sulle età dei partecipanti; inoltre ogni settimana sarà proposto un programma differente, sia per le ricette che per le uscite didattiche.

Il costo è di 149 euro a settimana. Per informazioni e prenotazioni 0862-1965377 o info@qbscuoladicucina.it.

Tutte le ricette proposte saranno calibrate sulle abilità e sulle età dei partecipanti; inoltre ogni settimana sarà proposto un programma differente, sia per le ricette che per le uscite didattiche.

PROGRAMMA

8,30: Ingresso a Scuola e colazione

9,00: Prima parte, lezione pratica in cucina: preparazione merenda del giorno e colazione del giorno successivo

10,30: Merenda con intrattenimento

11,00: Lezione teorica (es. prodotti stagionali, valori nutrizionali degli alimenti, etc.)

11,30: Seconda parte, lezione pratica in cucina: preparazione del pranzo del giorno ad opera dei partecipanti

13,00: Pranzo (i partecipanti mangiano ciò che loro stessi hanno preparato)

14,00: Attività ludo-didattiche a carattere culinario

14,30: Fine dei laboratori