

## SOLSTIZIO D'ESTATE A ROCCACASALE, TRA RITO E MEDITAZIONE

20 Giugno 2019



ROCCACASALE - Il solstizio d'estate, che quest'anno sarà con esattezza il 21 giugno, rappresenta l'avvio ufficiale dell'estate astronomica e pure la giornata con più ore di luce dell'anno e al contempo l'inizio delle giornate più corte.

La parola solstizio deriva dal latino solstitium (il sole si ferma) ed è in effetti il momento in cui il sole raggiunge il punto massimo all'orizzonte (il minimo al solstizio di inverno, 20 dicembre) e sembra quasi che il sole indugi in questa posizione prima di riprendere il suo moto discendente.

Da sempre la luce è stata importante per l'umanità e da sempre questo periodo dell'anno, dalla preistoria ad oggi, è stato un momento magico, particolare.

È uno dei momenti ideali dell'arco dell'anno in cui riflettere sui propri propositi, meditare su cosa si vuole e cosa è bene lasciare andare. A Roccacasale (L'Aquila) si dedica qualche ora a questo momento particolare che dal tempo dei tempi porta con se un'energia speciale.

Il programma prevede che alle ore 16,30 ci si incontra a Roccacasale (davanti alla sede della Pro loco-scuola elementare Collodi-viale Kennedy) e poi a piedi si sale verso il castello accompagnati da **Daniela Di Bartolo**, autoprodottrice, naturalista, operatrice Reiki.

In cammino si raccolgono le 7 erbe per confezionare ognuna/o il proprio mazzolino di San Giovanni. Arrivati al castello ci si prepara con racconti di leggende, miti e tradizioni a festeggiare il solstizio. Si accende il fuoco e dopo aver preparato e finito la celebrazione all'estate si condivide cibo e musica.