

TREKKING CON GLI ASINI TRA FATTORIE E CASTELLI TRA CARAPELLE CALVISIO E NAVELLI

11 Aprile 2019



CARAPELLE CALVISIO – Un trekking studiato per percorrere quei luoghi che spesso non suscitano curiosità ma che visti da vicino risultano assolutamente inaspettati e affascinanti. Tre giorni accompagnati dagli asini che porteranno i bagagli, e all’occorrenza, daranno supporto ai giovani esploratori che vorranno cavalcarli.

Sono i due fine settimana, uno ad aprile e l’altro a settembre, organizzati da Mountain Evolution tra Carapelle Calvisio e Navelli (L’Aquila).

Gli asini che usiamo – spiegano gli organizzatori – sono quelli tipici che una volta si vedevano frequentemente nei paesi d’Abruzzo. Giovani e vivaci saranno un’ottima compagnia! Percorreremo piste sterrate usate dagli agricoltori locali ma non mancheranno tratti nel fitto bosco di bassa quota alternati dalle facili e erbose creste con panorami a tuttotondo.

Il viaggio inizia a Carapelle Calvisio, paese medievale che per secoli ha dato il nome alla Baronia. E' un piccolo paese poco toccato dal turismo che racchiude bellezze inaspettate. Da qui per boschi e campi si giunge a Navelli famoso in tutto il mondo per la produzione dello zafferano. Navelli posato sul fianco del colle, spicca per il suo grande palazzo Baronale e per i tanti altri palazzi. La notte e la cena si trascorrono a Navelli in un bellissimo b&b nel centro del paese.

Il giorno dopo, affardellati gli animali, si parte alla volta di Bominaco ormai noto per la sua bellissima "cappella Sistina d'Abruzzo" e per la sua torre di avvistamento. Un' altra bella giornata di cammino per giungere a San Pio dominato dal suo castello. La notte la si trascorre nel borgo non prima di aver visitato una fattoria che ospita animali inaspettati.

Il terzo giorno sarà nel fitto bosco dapprima per raggiungere il castello di San Pio poi per salire fino alle panoramiche creste con ampie vedute sul Gran Sasso, tra campi aperti, creste e fiori rari arriveremo a Castelvechio Calvisio altro paese medievale ma diverso dagli altri e unico nel suo genere. Da scoprire. Dopo aver alloggiato e sistemato i nostri animali, un piccolo alloggio ci ospiterà anche a noi. La nostra terza notte la passeremo a Castelvechio Calvisio non prima di aver assaporato tutti i prodotti del territorio su cui abbiamo camminato.

Il quarto giorno gli asini riporteranno a casa loro. Una piacevole passeggiata in discesa per raggiungere la fattoria Valle Magica residenza dei compagni di trekking. Ma la fattoria non ospita solo loro. Si avrà modo di visitarla con calma e di incontrare tutti gli altri animali.

Il trekking si concluderà dopo un abbondante barbecue in fattoria. Il percorso è pensato per famiglie con bambini mediamente abituati a camminare. Verrà stimolato l'interesse dei ragazzi e dei genitori.

PROGRAMMA

Appuntamento a Carapelle Calvisio in mattinata.

Giorno 1 (25 aprile - 5 settembre)

Incontro con la guida e con gli asini, affardellamento degli animali. Introduzione alla conduzione dei muli. Partenza per il primo giorno di trekking in direzione di Navelli. Ore 13 appuntamento con i ragazzi di Valle Magica che ci forniranno il picnic. Arrivo a Navelli nel pomeriggio. Sistemazione in b&b. Breve presentazione sulla cucina abruzzese e piccola scuola di cucina. Cena e pernottamento.

Dislivello: 290 m Distanza: 10 Km Tempo: 4:00 ore

Giorno 2 (26 Aprile - 6 Settembre)

Partenza da Navelli in direzione di Bominaco. Dopo una breve salita iniziale il percorso si svolge tra pascoli e campi fino a raggiungere Bominaco. Visita guidata dell'oratorio di San Pellegrino e prosecuzione in direzione di San Pio. A San Pio visita di una fattoria locale. Cena e pernottamento in locale bed and breakfast. Dislivello: 500 m Distanza: 15 Km Tempo: 5:00 ore

Giorno 3 (27 Aprile – 7 Settembre)

Partenza in salita per il castello di San Pio. Breve sosta e prosecuzione attraverso boschi fino a raggiungere la cresta panoramica con vista sul Gran Sasso e sulle valli sottostanti. Prosecuzione per una verde valletta dove cresce un fiore endemico dell'Appennino l'Adonis Vernalis. Mulattiera in discesa per Castelvecchio Calvisio. Visita del paese di Castelvecchio. Sistemazione degli asini. Cena con prodotti locali e pernottamento. Dislivello: 500 m Distanza: 12 Km Tempo: 5:00 ore

Giorno 4 (28 Aprile – 8 Settembre)

Da Castelvecchio in discesa per Carapelle fino a raggiungere la fattoria Valle Magica. Arrivati in fattoria potremmo vedere ed interagire con tutti gli animali e rimetteremo gli asini nella loro dimora. Barbecue finale di saluto. Dislivello: 500 m Distanza: 6 Km Tempo: 2:30 ore

Livello tecnico richiesto

Un minimo di allenamento è richiesto. I bambini dovranno essere un minimo abituati a camminare. Il dislivello di 500m in salita può essere affrontato con calma al passo del più lento. I bambini potranno usufruire degli asini per riposarsi durante il tragitto.

La quota comprende

Accompagnatore di Media Montagna e suo rimborso spese

Utilizzo degli asini con conduttore specializzato

Pranzi picnic forniti dall'organizzazione

Barbecue finale comprensivo di bevande

Ci riserviamo di confermare l'uscita previo raggiungimento del numero minimo dei partecipanti.

La quota NON comprende

Pernottamenti con trattamento di mezza pensione per tre notti da pagare direttamente alle strutture 150€ (50€ a notte per tre notti).

Tutto quello non incluso in "La quota comprende"

In caso di modifica dell'itinerario per cause esterne all'organizzazione (condizioni meteo avverse, livello tecnico dei partecipanti, etc.) le spese non previste saranno addebitate ai partecipanti.

Equipaggiamento:

- Zaino 60 lt massimo
- Bastoncini telescopici

Dentro lo zaino:

(Non sono necessarie lenzuola ed asciugamani, si dorme in b&b)

- Ricambio completo per la sera
- Necessario da bagno e da notte
- Scarpe di ricambio
- Lampada Frontale
- Giacca impermeabile (ex: Gore-tex, pac-lite, conduit...)
- Guanti
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Cappello di lana e da sole
- Borraccia da 1 lt. minimo
- Piccola farmacia personale (compeed, cerotti, farmaci personali)
- Barrette energetiche
- Macchina fotografica e binocolo
- Fazzoletti di carta
- Coltellino multiuso

Eventuale materiale mancante potrà essere noleggiato o fornito dall'associazione

Abbigliamento da indossare:

- Occhiali da sole da montagna
- Berretto
- Dolcevita in fibra
- T-shirt traspirante
- Pantalone da montagna
- Giacca in windstopper o pile
- Calze da montagna
- Scarponi da trekking
- Maglia, possibilmente in pile

Per informazioni e iscrizioni:

Email: mountainevolution@gmail.com

Telefono: +39 347 76 61 126

Note e Informazioni Utili:

Prenotare il prima possibile per poter richiedere disponibilità degli alloggi

E' richiesto un acconto al momento della prenotazione

Quota

200 euro/persona

Sconti per ragazzi al raggiungimento di 6 adulti

N° minimo partecipanti 6

N° massimo partecipanti 15

Durata 4 gg

Periodo

Dal 25 al 28 Aprile 2019

Dal 5 all' 8 Settembre 2019

Location Carapelle Calvisio