



UN LAVANDETO ALLE PORTE DI ROMA DOVE RILASSARSI, FARE YOGA O PRENDERE UN APERITIVO

3 Marzo 2023 

ROMA – Manca solo di attendere il momento esatto di fioritura e allora sarà tutto pronto per l'inaugurazione del lavandeto di Roma di **Francesca De Iuliis**, prevista orientativamente a giugno. Prima ed esclusiva coltivazione della pianta aromatica nella Capitale, si trova nei pressi del Santuario del Divino Amore della zona di Castel di Leva.

I terreni, di proprietà e lasciati in eredità da suo padre ma sino a quel momento inutilizzati, le hanno solleticato l'idea nel 2021, a 42 anni, di avviare un'attività a contatto con la natura, dopo essere stata per 18 responsabile commerciale del settore edile.

Ispirata da un semplice video in rete sui buoni motivi per coltivare la lavanda di **Beatrice Galgano** – imprenditrice agricola toscana e autrice di *The lavender revolution: trasforma la tua vita in meglio grazie alla lavanda* – De Iuliis si accosta all'argomento seguendo i suoi corsi sulla coltivazione.

“Io che non avevo mai avuto neanche una piantina di lavanda in casa, mi sono innamorata dei suoi tanti benefici e accorta che mancava questa coltura a Roma, perciò mi sono detta che lo avrei fatto io”, confida a *Virtù Quotidiane*.

Un investimento di imprenditoria femminile al quale Francesca ha creduto con tutta sé stessa dall'inizio e per il quale ha avuto a disposizione le sue sole forze economiche ed intellettuali, diplomandosi come imprenditrice agricola professionale. Solo successivamente è arrivato anche l'appoggio della sua famiglia, scettica sulle prime e, dopo circa un anno e mezzo, sta arrivando a compimento il suo progetto.

Ci sarà spazio per la raccolta partecipata della lavanda con una festa che si terrà per quattro fine settimana nei mesi di giugno e luglio, il programma prevederà visite guidate per ammirare la fioritura, laboratori per bambini e food truck.

Il lavandeto, esteso per più di un ettaro e suddiviso in due campi dedicati alla lavanda officinale e quella ibrida – selezionata dall'incrocio di lavanda vera e lavanda spigo, chiamata anche lavanda Provence – sarà un'oasi di relax dove gli adulti potranno fermarsi per un aperitivo con prodotti laziali, e i più piccoli giocare nell'area baby.

I benefici antistress e calmanti della pianta dalla infiorescenza viola ben si adatteranno ai



corsi di yoga e pilates ospitati nel lavandeto, aperto dalle 9,00 alle 12,00 e dalle 17,00 alle 20,00.

Grazie alla lavanda officinale vengono ricavati l'olio essenziale, dalle proprietà antisettiche e antinfiammatorie; l'idrolato, lenitivo e rinfrescante; e l'oleolito, adatto a massaggi per il corpo. Sono disponibili, inoltre, cuscini termici, candele e tart in cera vegetale, fiori essiccati ad uso alimentare, oltre a sacchetti profuma biancheria di lavanda ibrida.

“Sto avendo una risposta che non aspettavo in termini di curiosità ed è per questo che ci sarà una prevendita online di biglietti”, rivela Francesca De Iuliis.

In attesa dell'apertura, dai primi di marzo è attivo il sito internet e si possono acquistare i prodotti tramite shop online.

LE FOTO

