

YOGA D'ALTURA, A CAMPO FELICE UNA SETTIMANA MEDITATIVA A CONTATTO CON LA NATURA INCONTAMINATA DELL'ABRUZZO

7 Agosto 2019

di Daniela Braccani



ROCCA DI CAMBIO – Una pratica millenaria capace di rigenerare il corpo e l'anima in un contesto spettacolare e incontaminato tra le montagne del Parco naturale regionale del Sirente Velino e il suggestivo laghetto di Campo Felice.

È qui, nel cuore autentico dell'Abruzzo più incontaminato e selvaggio, sull'altopiano carsico tra Lucoli e Rocca di Cambio (L'Aquila) che i gestori dello **Chalet del Lago** organizzano una settimana di yoga d'altura.

Da sabato 10 a venerdì 16 agosto, presso l'area verde dello Chalet, tutti i pomeriggi dalle ore 17 in poi, le lezioni di yoga sono tenute dall'insegnante professionista **Federica Magalotti**.

“Abbiamo pensato alla settimana dello yoga perché lo chalet dispone di un'area solarium con

manto erboso affacciata proprio sul laghetto. Il contesto ideale per godere dei benefici dello yoga e della natura circostante” spiega a *Virtù Quotidiane* **Cristiana Piccione**, titolare della gestione dello chalet insieme al marito **Vincenzo Fiaschetti**.

Le lezioni sono aperte a persone di tutte le età, dai principianti ai più esperti, la prenotazione non è necessaria proprio per consentire a chiunque si trovi sul posto di partecipare liberamente.

Dopo l’ora di benessere seguirà un aperitivo con prodotti e vini rigorosamente locali come è nella tradizione dello Chalet, un luogo accogliente e confortevole che richiama i contorni delle baite altoatesine, “famoso” per il panino con la scamorza molto apprezzato dagli sciatori durante i mesi invernali.

Lo Chalet offre un ottimo servizio di ristorazione anche durante la stagione estiva, crocevia di escursionisti e appassionati di trekking che dalla piana intraprendono gli innumerevoli percorsi del Parco Sirente Velino alla portata di tutti.

Per info chiamare 08621961736 oppure 3349009861