

## YOGA E SHIATSU NEL VERDE DI CAMPO FELICE, ALLO CHALET DEL LAGO APPUNTAMENTO COL BENESSERE

11 Agosto 2020



ROCCA DI CAMBIO - Yoga in quota, all'aria aperta e in un contesto naturalistico mozzafiato.

È l'iniziativa dello Chalet del Lago di Campo Felice, a Rocca di Cambio (L'Aquila), che dal 14 al 23 agosto propone tutti i giorni alle ore 17,00 lezioni di yoga integrale nel verde delle montagne.

Al termine della pratica, condotta da **Federica Magalotti**, l'immane aperitivo dello Chalet del Lago.

Domenica prossima, 16 agosto, doppio appuntamento col benessere: yoga e trattamenti shiatsu con **Flavio Ottaviani**.

Per informazioni e prenotazioni 328-6172125. Oppure si può contattare direttamente lo Chalet ai numeri 334-9009861 o 0862-1961736.