

## “CON SANTA CLAUS IN CUCINA”, NEL LIBRO DI CARLO GIZZI PROFUMI E SAPORI DEL PASSATO

10 Dicembre 2019



L'AQUILA – Giovedì 12 dicembre, alle ore 18,00 nella sala Rivera di Palazzo Fibbioni, all'Aquila, è in programma la presentazione del libro di **Carlo Gizzi** *Con Santa Claus in cucina* a cura di **Umberto Giammaria**, medico, nutrizionista e studioso di tradizioni popolari.

Per i più piccoli seguirà il racconto della vera storia di Babbo Natale narrato da **Marco Valeri**, attore, accompagnato dal flauto traverso di **Giovanni Caso**, musicista.

Spazio poi al concerto del quintetto di flauti della Scuola “Dante Alighieri” diretta dal prof Caso, con gli alunni **Valerio Petrocco, Fedeica Pacitti, Flavio Giusti, Andrea Giulia Grasso** e **Valerio Marinangeli** che eseguiranno brani della classica tradizione natalizia.

La presentazione è inserita nel calendario delle iniziative previste nel cartellone degli eventi natalizi del Comune dell'Aquila.

*Con Santa Claus in Cucina* ci si avvicina ad un mondo fatto di ricordi, di miti, di sapori e profumi del passato che ci aiutano a vivere il presente più intensamente e con il pensiero e l'agire sempre più rivolto verso le ragioni degli altri.

Il libro – l'ultimo in ordine di tempo, dopo il manuale di storia della cucina e dell'alimentazione *Viva il Gusto della Vita*, nelle librerie e nelle edicole dall'estate scorsa – tratteggia le origini della festa del Natale che si innestano sul mito pagano del Sol Invictus in onore di Saturno, coincidente con il periodo dell'anno nel quale l'astro ci appare più freddo e meno luminoso e in cui maggiormente le culture contadine pativano, nel passato, anche recente, gli stenti e le fatiche dell'anno trascorso nei campi a lavorare.

Anche allo scopo di propiziarsi abbondanza, salute e prosperità per il successivo ciclo stagionale, ci si rifaceva con il cibo, che doveva essere abbondante, in totale antitesi con quelle che erano le privazioni che si pativano durante tutto l'anno e che imponevano frugalità nella tavola.

Nel libro di Gizzi anche una sessantina di idee per la tavola natalizia, perché cucinare in questo periodo di festa non è cosa di tutti i giorni e non serve solo ad alimentare il corpo: cucinare, nei giorni delle Feste, assume a rito magico e propiziatorio e per questa ragione serve a trasferire nelle portate lo spirito e il calore del Natale.

Il libro invita anche ad una riflessione: è più piacevole regalare o ricevere un dono? Partendo da studi di antropologia del sistema di scambio che si ritrova in molte civiltà ancestrali e che viene riconosciuto come fondamento di ogni società, si arriva alla conclusione che il "donare" consente, in tutte le società, di stabilire relazioni sociali ed è ritenuto un gesto fondamentale per mantenere rapporti interpersonali.

Inoltre procura sensazioni di godimento (sia che lo si faccia o che lo si riceva) che sviluppano nei sistemi cerebrali uno stato di benessere, come il cibo, o l'ascolto della musica, o la presenza di una persona amata.

*Con Santa Claus in Cucina*, infine, contiene in appendice la "vera" storia di Babbo Natale da raccontare ai più piccoli seduti davanti al presepio o sotto l'abete natalizio.

Una idea per un regalo natalizio che si trova su Amazon, nelle librerie Colacchi al Corso e Mondadori in Piazza Duomo e nell'edicola "Luciano" alla Fontana Luminosa, all'Aquila.