

## L'Aquila: "La salute della donna nel medioevo", alle Cancelli la medicina antica si fa esperienza immersiva

16 Giugno 2026



L'AQUILA - Un viaggio nel tempo alla riscoperta dell'antica medicina di genere attraverso le figure di Trotula de Ruggiero e Ildegarda di Bingen, pioniere di una cura e di un benessere femminile che parlavano un linguaggio moderno già secoli fa: sabato 20 giugno, alle ore 16, la Residenza d'Epoca "Le Cancelli Aquilane" ospiterà l'incontro "La salute della donna nel Medioevo", appuntamento curato dalla saggista e componente della "Compagnia della Rosa Canina", Annamaria Continenza, pensato per un pubblico ampio e lontano dai cliché della classica conferenza storica.

Un vero e proprio percorso teatrale e sensoriale tra storia, spezie e salute di genere, proposto in una formula ibrida che unirà da un lato la spiegazione storica, dall'altro la proiezione di immagini, i riferimenti diretti alla medicina medievale e alcuni brevi momenti scenici affidati ad attori in costume, che trasformeranno la divulgazione in una vera e propria esperienza

immersiva.

Per l'occasione, infatti, gli spazi delle Cancelli diventeranno un'antica spezieria medievale, dove il profumo delle erbe officinali e il fascino dei rimedi naturali guideranno i partecipanti alla scoperta di un'epoca tutt'altro che buia.

Il cuore della narrazione sarà inoltre affidato alla voce di Costanza, che racconterà la storia di due menti straordinarie che hanno sfidato le convenzioni del loro tempo: Trotula de Ruggiero, magistra della Scuola medica salernitana, autrice di trattati di ginecologia e cosmesi usati per secoli in tutta Europa, e Ildegarda di Bingen, mistica, naturalista e consigliera di imperatori, che vedeva nella salute l'armonia assoluta tra mente, corpo e cosmo.

Attraverso la chiave del teatro, le due donne incroceranno il loro cammino con figure altrettanto suggestive, un medico aquilano e un mercante di spezie toscano. Le loro vicende si intrecceranno mettendo inoltre in luce la presenza della storia nel quotidiano, dai segreti delle antiche cure al concetto medievale di maternità, passando anche e soprattutto per il valore della dignità femminile.

L'appuntamento rappresenta un'occasione imperdibile per appassionati di storia, della cultura del benessere e per chiunque desideri approfondire l'evoluzione della medicina di genere in un'atmosfera intima e di grande classe.

Dato il carattere immersivo dell'evento e la particolarità della location, i posti sono limitati.

Per informazioni e prenotazioni 379-150 8492 o 0862-295927.