

LE PROPRIETÀ DEI FIORI AUSTRALIANI NEL LIBRO DI CRISTINA SETTANNI



28 Agosto 2018

L'AQUILA - Continente moderno di matrice anglosassone, ma anche di antichi aborigeni, l'Australia con i suoi bush, selvaggi, incontaminati, dona all'uomo piante meravigliose, dalle incredibili proprietà terapeutiche, particolarmente efficaci per ritrovare equilibrio negli stati d'animo che impattano sul benessere psicofisico dell'uomo moderno.

Così **Cristina Settanni**, naturopata, floriterapeuta, racconta nel suo libro *I fiori del*

Bene Mondadori editore, 2018, 186 pagine, in modo fluido e coinvolgente le antiche proprietà di 69 fiori australiani, connettendoli con i disagi di oggi.

Storie vissute, quotidianità difficili, che si snodano intorno a un filo d'erba, esplosioni di semi che supportano , in una visione olistica, l'uomo nella sua complessità fisica e biologica, psichica ed emozionale.

Forte di questa convinzione, Cristina Settanni ha identificato nella floriterapia un metodo di cura naturale volto a ripristinare l'armonia perduta tra mente, corpo, emozioni e spirito. Un aver cura di sé in modo naturale e semplice, per ritrovare un benessere perduto.

Presentazione del libro, alla presenza dell'autrice, con **Lucia Arbace**, direttrice del Polo museale dell'Abruzzo e **Valentina Vespa**. Giovedì 30 agosto alle 18,00 al Munda. Ingresso 2 euro.