

Rinascita in movimento per il mondo della ginnastica e della danza agonistica, aperta la call e il primo incontro sarà all'Aquila

29 Maggio 2025

di **Redazione**



L'AQUILA – Il sipario è pronto ad alzarsi per “Rinascita in movimento”, progetto formativo gratuito per accompagnare ex ginnaste ed ex ginnasti d'élite, di età compresa tra i 15 e i 25 anni, in un percorso di crescita e di transizione professionale dalla ginnastica alla danza. Una iniziativa che vuole offrire concrete opportunità, trasformando la fine della carriera agonistica in un nuovo inizio artistico e lavorativo nel mondo della danza e dello spettacolo.

Attraverso workshop intensivi, masterclass, laboratori coreografici, incontri con professionisti del settore e un programma di mentorship e supporto psicologico, i partecipanti potranno acquisire competenze coreutiche, interpretative e professionali, sviluppando un nuovo

linguaggio del corpo in grado di unire l'eleganza della ginnastica alla forza espressiva della danza.

Il progetto è organizzato dall'ASD L'Étoile, storica realtà aquilana presieduta da **Ornella Cerroni**, da anni impegnata nella promozione della formazione sportiva e artistica dei giovani talenti. Alla direzione artistica **Fabrizia D'Ottavio**, medaglia d'argento ai Giochi Olimpici di Atene 2004, e oggi performer e voce della ginnastica in TV, esempio vivente della possibile transizione dalla ginnastica alla scena. Coordinatrice del progetto, **Francesca Bernabini**, giornalista e critico di danza.

L'accesso è riservato in via prioritaria ad ex atlete ed ex atleti della ginnastica, che hanno raggiunto risultati significativi in ambito GOLD FGI, selezionati tramite curriculum sportivo, foto e video.

Compatibilmente con le disponibilità di posti, possono essere accolte le candidature di ginnaste e ginnasti in attività in ambito GOLD FGI che desiderano approfondire lo studio della danza, per arricchire le proprie performance sportive.

Rinascita in Movimento è un invito a rinascere attraverso il corpo, ad esplorare nuove strade artistiche e a riscoprire sé stessi. Un viaggio dal gesto tecnico a quello espressivo, dove la disciplina sportiva si trasforma in arte, e il passato agonistico si trasforma in futuro creativo.

Un percorso, quindi, che non mira solo a sviluppare nuove competenze tecniche, ma che è anche un'esperienza di trasformazione personale: un modo per affrontare in modo sano e creativo il cambiamento, elaborare la fine della carriera agonistica e costruire una nuova identità professionale nel mondo delle arti performative.

Il primo workshop gratuito si terrà a L'Aquila nei giorni 11-13 luglio 2025, presso il Centro Danza Art Nouveau, in via Rocco Carabba n. 13 e 17, sede dell'Associazione L'Étoile e sarà rivolto alle ginnaste e ginnasti d'élite, di età compresa tra i 15 e i 25 anni (dalla categoria Gold in poi), che hanno concluso la loro carriera agonistica; inoltre, potranno essere ammessi ginnaste e ginnasti ancora in attività nella categoria Gold, dai 15 anni in su, compatibilmente con i posti disponibili.

Un intenso programma di incontri, lezioni e mentorship animerà le tre giornate. Nello specifico, la giornata dell'11 luglio inizierà con una mentorship a cura della giornalista e critica di danza Francesca Bernabini sul passaggio dalla ginnastica alla danza.

A seguire una lezione di danza classica con **Elisa Scala**, docente dell'Accademia Teatro alla Scala, e sessione di modern contaminato con il coreografo e insegnante **Gianluca**

Lanzillotta.

Mentre il 12 luglio troverà spazio la tecnica con una nuova lezione di danza classica con Scala, cui seguirà una conferenza stampa di presentazione del progetto, quindi un laboratorio coreografico guidato da Lanzillotta.

Nel pomeriggio si continuerà con un talk ispirazionale della campionessa olimpica Fabrizia D'Ottavio, e un laboratorio di musicalità condotto da Gennaro Spezza, docente di musica.

La giornata del 13 luglio si aprirà, inoltre, con una lezione di modern di Lanzillotta e una mentorship sull'uso strategico dei social per costruire la propria identità professionale, a cura dell'esperta di comunicazione **Giannarita Martino**. Protagonista di una lezione di danza classica e di un incontro sulla danza in televisione sarà **Alessandra Celentano**, docente del programma *Amici di Maria De Filippi*, e si concluderà con un ultimo laboratorio coreografico con Lanzillotta.

Le lezioni di danza classica saranno, fra l'altro, accompagnate dal vivo dalla pianista **Valeria Pacifico**, maestra del Conservatorio "Alfredo Casella" di L'Aquila, partner artistico di rilievo del progetto.

L'accesso al progetto Rinascita in Movimento è a numero chiuso e su selezione. Si può presentare, gratuitamente, la propria candidatura attraverso il modulo online sul sito [danzaeffebi](http://danzaeffebi.com), allegando una foto in primo piano, una foto a figura intera, uno o più link video (Youtube o Vimeo) delle proprie performance di ginnastica.

In seguito una commissione composta da Fabrizia D'Ottavio, **Alessia Russo**, Ornella Cerroni, Francesca Bernabini e **Lorena Monguzzi** valuterà tutte le candidature e darà risposte nel più breve tempo possibile.

Le candidature per l'accesso si chiuderanno il 30 giugno 2025. Una chiusura anticipata sarà possibile se verrà raggiunto in anticipo il numero massimo di partecipanti ammessi.

La partecipazione al progetto è gratuita. Solo agli ammessi al primo incontro sarà richiesto un contributo di 30 euro (assicurazione e diritti di segreteria).

Infine, per tutte le informazioni e gli aggiornamenti sul progetto, si possono seguire i canali social ufficiali @rinascitainmovimento Facebook e Instagram oppure contattare Ornella Cerroni al 393.9895396 – rinascitainmovimento@libero.it e Francesca Bernabini al 348.3132438 – info@danzaeffebi.com.

Rinascita in Movimento

Open Call

Progetto gratuito con accesso su selezione video e cv sportivo per ginnaste ed ex ginnaste dai 15 ai 25 anni di età a partire dalla categoria gold.

Per candidarsi compilare il form su sito

www.danzaeffebi.com

Direzione Artistica
Fabrizia D'Ottavio

Direzione Generale
Ornella Cerroni

Docenti 1° Incontro 11-12-13 luglio

Alessandra Celentano Docente Amici di Maria

Elisa Scala Docente Accademia Teatro alla Scala

Tatiana Nikonova Docente Accademia Teatro alla Scala

Gianluca Lanzillotta Ballerino e Coreografo Televisivo

Gennaro Spezza Docente di Musica

Francesca Bernabini Giornalista e Direttore Danza Effebe

Giannarita Martino Esperta Comunicazione Digitale

rinascitainmovimento@libero.it +39 393.9895396

