

IL RIFUGIO DEI SAPORI, A ROCCA SANTA MARIA CUCINA RUSTICA E GENUINA

26 Gennaio 2022



ROCCA SANTA MARIA - Venticinque anni fa nasceva il “Rifugio dei sapori”, dopo una lunga esperienza con una frutteria itinerante, **Concetta Diletti** apre il ristorante a bordo strada in uno dei luoghi più suggestivi tra la montagna teramana e quella ascolana, crocevia di fungaioli ed amanti della natura, un luogo di pace che evoca ricordi d’infanzia a tutta la popolazione teramana, il Ceppo.

A Paranesi, un piccolo borgo a qualche chilometro dal Ceppo, Concetta delizia i palati degli abruzzesi, dei marchigiani e dei turisti da moltissimo tempo. In estate si raggiunge un numero impressionante di commensali, tanto che la chef, dopo i primi anni, ha dovuto

acquistare un terreno adiacente al ristorante di proprietà della Provincia per costruire una struttura in legno ed ospitare tutti i pellegrini del gusto. Sì, perché da Concetta si va per godere del suo cibo e per passare una giornata all'insegna della natura e della genuinità.

La proposta, neanche a dirlo, è tutta a chilometro zero: selezione di salumi autoprodotti, formaggi freschi e stagionati, le ben note tagliatelle rustiche con porcini, porcini arrosto, panati, ravioli porcini e voliche (spinaci di montagna), gnocchi porcini e tartufo e per finire pecora alla callara e succulenti spezzatini di cinghiale, talmente delicati che si fa fatica a credere che sia cinghiale.

I "pellegrini" del Rifugio passano a tutte le ore, fuori al ristorante campeggia la scritta "Aperto con orario continuato" e Concetta dice: "Tanto io sto qua a preparare sempre qualcosa di buono e aspetto sempre tutti a braccia aperte! Spesso passano gli escursionisti alla fine delle passeggiate a metà pomeriggio, che fai, non li fai mangiare? Anzi, dei bei piatti caldi prima di rimontare in auto sono un toccasana!".

Concetta non è solo una mamma ed un'ottima cuoca ma è un simbolo di quell'Italia che sempre più spesso viene dimenticata, quel calore che ci contraddistingue, quell'attaccamento alla nostra terra che a volte diamo per scontato ma che tanto scontato non è. **Giancarlo Pierannunzi**

LE FOTO











