



Dove mangiare pesce (bene) sulla costa teramana e rigorosamente vista mare

2 Agosto 2026 

TERAMO – La costa teramana offre oltre 40 chilometri di spiagge dorate, riserve naturali, stabilimenti balneari e ristoranti affacciati direttamente sul mare. Da Silvi Marina fino a Martinsicuro, ogni località custodisce indirizzi perfetti per gustare pesce fresco, piatti della tradizione abruzzese e aperitivi al tramonto con una vista mozzafiato sull'Adriatico.

Ecco una selezione di venti indirizzi in cui mangiare pesce, bene – considerando che spesso il “prezzo da pagare” sulla spiaggia è quello di un’offerta mediocre – e rigorosamente vista mare.

Che si tratti di una cena romantica al tramonto, di un pranzo dopo una giornata in spiaggia o di un aperitivo con vista sull'Adriatico, questi locali rappresentano alcune delle migliori destinazioni gastronomiche della costa abruzzese, capaci di coniugare qualità della cucina, ospitalità e particolarità vista mare.

Silvi Marina - Las Vegas e La Darsena



La Darsena

A Silvi Marina, Las Vegas è uno degli stabilimenti più conosciuti del lungomare. Oltre alla spiaggia attrezzata, ospita un ristorante dove il pescato del giorno e i sapori del mare sono protagonisti. Il menù spazia dai classici antipasti freddi e caldi ai primi di pesce e alle grigliate, in un ambiente ideale sia per il pranzo sia per una cena con vista.

Tra gli indirizzi più apprezzati c'è anche La Darsena, ristorante affacciato sul mare, conosciuto per una cucina che valorizza la materia prima e la tradizione marinara abruzzese. Cruditè, primi ai frutti di mare, arrostiti di pesce e una carta dei vini ben assortita fanno della struttura una meta ideale per chi cerca un'esperienza gastronomica raffinata in una posizione suggestiva.

Pineto - Marco's Beach, Le Caique e Sunset Beach



Le Caique

Nel cuore della pineta, Marco's Beach è il luogo ideale per una pausa vista mare. Dal pranzo agli aperitivi fino alla cena, propone una cucina di mare in un ambiente giovane e rilassato. Tra le specialità spiccano tartare, frittture, primi di pesce e cocktail da gustare sulla terrazza affacciata sulla spiaggia.

A Scerne di Pineto si distinguono due locali molto apprezzati.

Le Caique, caratteristico come fosse un'imbarcazione posizionata sulla spiaggia, propone una cucina marinara che valorizza il pescato locale con piatti legati alla tradizione e preparazioni curate.

Sunset Beach, invece, è perfetto per chi desidera pranzare o cenare direttamente sulla spiaggia o sorseggiare un cocktail al tramonto, grazie a un'atmosfera informale e alla posizione privilegiata sulla battigia.

Roseto degli Abruzzi - Bottega Mare, Lido Celommi, Maldimare e Fernando's Pesce



Maldimare

Roseto è una delle località simbolo della ristorazione marinara della provincia.

Bottega Mare conquista con una cucina moderna e creativa a base di pesce, capace di reinterpretare la tradizione con tecniche contemporanee. Il locale propone anche una ricca carta di Champagne e vini di pregio.

Lido Celommi unisce la storica vocazione balneare a ricette che esaltano i sapori dell'Adriatico. Lo chef **Raffaele Longo**, titolare di Lumà, durante la stagione estiva trasferisce qui la propria cucina, reinterpretandola in una chiave più semplice e autentica, perfettamente in sintonia con l'atmosfera del mare.

Maldimare è ideale per chi cerca un'atmosfera informale a pochi passi dalla battigia. Nato come spin-off del più noto Vecchia Marina, sempre a Roseto, che durante il fermo pesca



estivo resta chiuso, propone piatti semplici accanto ad alcune delle ricette simbolo del ristorante madre, come il celebre tagliolino acqua e farina, utilizzando materie prime fresche in una location praticamente sulla spiaggia.

Per gli amanti delle esperienze autentiche e dal sapore wild, Fernando's Pesce rappresenta una tappa obbligata. Situato alla foce del fiume Tordino, nasce nel 1982 da un luogo di pesca e da una semplice cucinella tra amici, trasformandosi nel primo ristorante con i piedi sulla spiaggia senza chalet.

Oggi è una vera storia di famiglia: i figli e i nipoti lavorano tutti nell'attività di Fernando e, da alcuni anni, anche nel ristorante Villa Fernando, situato poco più all'interno, sempre a Cologna Spiaggia. Il menù propone specialità marinare preparate con ingredienti selezionati, grande attenzione alla qualità del pescato e una cucina che punta a esaltare i sapori del mare senza eccessivi artifici.

Giulianova - Novavita Beach, La Conchiglia e Ristoro del Porto



Novavita Beach

Giulianova offre alcune delle migliori location fronte mare della costa.

Novavita Beach abbina ristorante e beach club in un ambiente elegante, ideale sia per un pranzo in spiaggia sia per una cena raffinata.

La Conchiglia è una scelta apprezzata da giovani e famiglie grazie all'ampia proposta gastronomica, che comprende pesce, pizza e cucina mediterranea. Durante l'estate ospita spesso serate ed eventi.

Il Ristoro del Porto, situato nell'area portuale, è invece un punto di riferimento per chi cerca un'esperienza più rustica e informale, con pesce fresco, ricette della tradizione marinara e una suggestiva vista sulle imbarcazioni ormeggiate.

Tortoreto - L'Acqua Fish e Madia Mare



Madia Mare



Sul lungomare di Tortoreto spicca L'Acqua Fish, noto per una cucina di pesce raffinata, impiattamenti curati e attenzione alla stagionalità delle materie prime.

Madia Mare propone un'atmosfera moderna e ricercata, con un'offerta che spazia dai crudi ai primi di mare, fino ai piatti di carne e agli aperitivi con vista sull'Adriatico.

Alba Adriatica - Caraibi, Filù e Barbanera Beach



Barbanera

Alba Adriatica è una delle mete gastronomiche più vivaci della costa teramana.

Caraibi è perfetto per chi desidera pranzare o cenare direttamente sulla spiaggia, in un contesto curato e adatto anche alle famiglie.

Ristorante Filù è uno storico locale del lungomare, apprezzato per la cucina italiana e di pesce, con tavoli a pochi passi dal mare e un servizio particolarmente curato.

Tra le location più suggestive spicca anche Barbanera Beach, chalet e ristorante caratterizzato da una scenografica struttura ispirata a una nave pirata. Offre terrazze panoramiche, tavoli fronte mare e un'ampia proposta di pesce, pizza e cucina mediterranea, risultando una meta ideale anche per aperitivi e cene al tramonto.

Martinsicuro - Kirà, La Bussola e Lidian



Lidian

A Villa Rosa meritano una visita La Bussola, perfetta per una cena sul mare o un aperitivo estivo grazie alla terrazza affacciata sulla spiaggia, e Lidian, conosciuto non solo per la cucina di mare ma anche per gli ottimi dolci fatti in casa, preparati artigianalmente e molto apprezzati dai clienti.

L'ultima tappa del viaggio è Kirà, uno dei ristoranti più conosciuti del litorale nord teramano. La posizione direttamente sulla spiaggia, la cucina di pesce, i piatti curati e l'atmosfera elegante lo rendono ideale sia per una cena romantica sia per un pranzo in famiglia.