

A tavola tra sapori, storia e religioni: Federico Carra e Marcello Masi raccontano il cibo oltre il gusto

8 Settembre 2026

di Redazione



MILANO – Il cibo non è soltanto ciò che portiamo nel piatto. Racconta da dove veniamo, le nostre tradizioni, le nostre appartenenze e persino il modo in cui costruiamo relazioni con gli altri.

Dai precetti alimentari delle grandi religioni ai rituali della tavola, dal valore simbolico di alcuni alimenti alla convivialità, fino ai nuovi comportamenti di consumo: sarà il cibo, nelle sue molteplici dimensioni culturali e sociali, il protagonista dell'incontro "Alla stessa tavola. Religioni, culture ed etica del cibo", in programma giovedì 24 settembre alle ore 17,30 al Centro Nocetum di via San Dionigi n.77 a Milano.

A confrontarsi saranno **Federico Carra**, scrittore e studioso di testi antichi, storia delle religioni e culture alimentari, e **Marcello Masi**, giornalista, già direttore del Tg2 e tra i volti televisivi più legati alla divulgazione enogastronomica e alla valorizzazione dei territori italiani. A coordinare la conversazione sarà la conduttrice televisiva e radiofonica **Laura**

Corigliano.

Un appuntamento che parte da una domanda apparentemente semplice: che cosa racconta di noi ciò che mangiamo? Dietro ogni alimento, ogni abitudine e ogni rito legato alla tavola possono infatti nascondersi secoli di storia, tradizioni religiose, regole sociali e costruzioni identitarie. È da questa prospettiva che Federico Carra accompagnerà il pubblico in un percorso attraverso il significato del cibo nelle diverse culture e religioni, mettendo in luce come l'alimentazione sia da sempre uno degli strumenti attraverso i quali le comunità definiscono sé stesse.

Dalla tradizione alimentare alla tavola contemporanea

Partendo da prospettive differenti ma complementari – quella storico-religiosa e quella etico-sociologica – Federico Carra e Marcello Masi affronteranno il cibo come linguaggio culturale, simbolo identitario e strumento di relazione tra persone e popoli.

Al centro della conversazione ci saranno il ruolo delle tradizioni alimentari nelle grandi religioni, il cibo come elemento di identità e narrazione collettiva, i significati simbolici del mangiare insieme e la tavola come luogo di costruzione di legami.

Un'attenzione particolare sarà dedicata anche alle trasformazioni contemporanee dei comportamenti alimentari. In una società sempre più veloce e individualizzata, infatti, cambia anche il nostro rapporto con il pasto condiviso: cambiano i tempi della cucina, i luoghi nei quali mangiamo e le occasioni di convivialità.

Da qui un'altra domanda che guiderà il confronto: che cosa raccontano della società contemporanea le nostre nuove abitudini alimentari?

Il piacere di mangiare insieme

La tavola sarà quindi raccontata non soltanto come luogo del gusto, ma come uno dei più antichi spazi di socialità. Condividere il cibo significa creare relazioni, riconoscersi all'interno di una comunità e trasmettere gesti e abitudini.

Ed è proprio questa dimensione della convivialità che l'incontro intende riportare al centro: il pasto come momento di conoscenza e dialogo tra culture differenti.

Il confronto tra lo sguardo storico e religioso di Federico Carra e l'esperienza di Marcello Masi nel racconto dell'enogastronomia e dei territori consentirà di mettere in relazione memoria,

tradizioni gastronomiche, identità e nuovi stili alimentari.

A guidare il dialogo sarà Laura Corigliano, favorendo il confronto tra i relatori e la partecipazione del pubblico.

Nocetum: dalla terra alla tavola

L'iniziativa si inserisce nel percorso culturale promosso da Nocetum per favorire il dialogo tra saperi, culture e tradizioni, valorizzando il cibo non soltanto come nutrimento ma anche come esperienza sociale, educativa e relazionale.

Situato nella zona Corvetto, il Centro Nocetum rappresenta un ponte tra dimensione urbana e rurale ed è ospitato nella storica Cascina Corte San Giacomo e nell'attigua Chiesa dei Santi Filippo e Giacomo, di origini paleocristiane.

Con un giardino di mille metri quadrati e un'area agricola di un ettaro, permette di esplorare il Parco Agricolo Sud Milano, celebrando la biodiversità e la cultura del territorio.

Impegnato nell'accoglienza di donne e bambini in difficoltà, il Centro è un hub di attività educative, didattiche e multiculturali dedicate all'arricchimento comunitario e all'integrazione sociale.

Particolarmente coerente con il tema della serata è anche il rapporto diretto di Nocetum con la terra: i prodotti del campo vengono coltivati con cura e il servizio di Risto-Catering porta in tavola i sapori del territorio con attenzione alla sostenibilità.

Al termine dell'incontro è previsto un aperitivo a tema aperto ai partecipanti, trasformando la riflessione sul cibo anche in un concreto momento di condivisione.

L'evento prevede un contributo di 22 euro a persona e il ricavato sarà interamente destinato alle attività sociali realizzate da Nocetum. Informazioni e prenotazioni al numero 347-9928075 o all'indirizzo info@fontmark.com.

I protagonisti

Federico Carra

Scrittore e studioso, Federico Carra ha maturato una lunga esperienza professionale come direttore Affari Legali, occupandosi di diritto societario per importanti multinazionali. Parallelamente ha sviluppato una profonda attività di studio nell'ambito della storia delle

religioni, della cultura classica e del pensiero filosofico.

Appassionato di Oriente antico, ha approfondito la letteratura greca, lo studio dell'ebraico e della tradizione rabbinica, dedicandosi inoltre all'analisi delle fonti storiche e religiose.

Carra è autore del volume *I racconti di Marco, Luca e Matteo*, pubblicato da Santelli Editore e dedicato ai Vangeli sinottici, e dell'e-book "Il primo giorno del Cristianesimo", dedicato alla Sindone di Torino. Collabora inoltre come redattore alla rivista online Stultifera Navis ed è invitato come relatore in incontri pubblici e iniziative culturali dedicate ai temi della storia, delle religioni e del dialogo interculturale.

Marcello Masi

Marcello Masi è giornalista professionista ed è entrato in Rai nel 1987. Dopo l'esperienza al Giornale Radio Rai, nel 1994 è approdato al Tg2, del quale è stato conduttore, vicedirettore e successivamente direttore dal 2011 al 2016.

Nel suo percorso professionale il racconto del cibo e dei territori occupa uno spazio importante. È stato responsabile della storica rubrica enogastronomica Eat Parade, ideatore della trasmissione Alter Eco e curatore di Tg2 Dossier.

Negli anni ha inoltre firmato e condotto numerosi programmi dedicati ai territori, all'enogastronomia e alle eccellenze italiane, tra cui Signori del vino, Linea Verde Life, Camper, In viaggio con Marcello e La seconda vita-Il paradiso può attendere.

Laura Corigliano

Laura Corigliano è autrice, scrittrice freelance e presentatrice televisiva - Mediaset, Rai, Videomusic e QVC - e radiofonica, attualmente in onda con "Very Personal Lovecast" su Radio Cecchetto.

Nel corso della sua carriera ha sviluppato una particolare attenzione ai temi culturali - scrive, tra gli altri, per l'Enciclopedia d'Arte Italiana - sociali e dell'attualità. La sua esperienza nella divulgazione e nella conduzione di incontri pubblici le consente di accompagnare il dialogo tra ospiti provenienti da ambiti differenti, favorendo il confronto e la partecipazione del pubblico.