

La dieta del Cilento, a Marina di Ascea la presentazione del libro di Luciano Pignataro

7 Agosto 2026

di Redazione



ASCEA – Il Cilento non è solo un territorio da attraversare, ma un modo di vivere, e di mangiare. Una filosofia fatta di tempo lento, stagionalità, biodiversità e sapori autentici che da secoli raccontano un equilibrio virtuoso tra uomo e natura.

È proprio questa visione ad essere protagonista della serata del 12 agosto al Poseidonia Beach Club di Marina di Ascea (Salerno), che ospiterà il giornalista **Luciano Pignataro** per la presentazione del suo nuovo libro *La dieta del Cilento*. A moderare la serata **Carla Botta**, esperta di comunicazione integrata, marketing e pubbliche relazioni, fondatrice e

amministratrice dell'agenzia Carbot Communication.

Un appuntamento dedicato alla cultura del cibo e allo stile di vita mediterraneo, in programma alle ore 20,30, in una delle location più suggestive della costa cilentana, dove il racconto gastronomico incontra la bellezza del mare e il fascino di un territorio riconosciuto in tutto il mondo per il suo patrimonio naturale e culturale.

Attraverso il suo ultimo lavoro, il giornalista e scrittore enogastronomico accompagna i lettori alla scoperta di un modello alimentare che va oltre la semplice dieta: un insieme di abitudini, tradizioni e valori che hanno reso il Cilento un simbolo internazionale di longevità e benessere. Al centro del racconto ci sono ingredienti locali, cucina contadina, stagionalità e quella cultura della convivialità che rappresenta una delle espressioni più autentiche dell'identità mediterranea. In occasione della serata, nonna Chiara e nonna Ines prepareranno pasta fresca e specialità del Cilento.

L'incontro con Luciano Pignataro sarà, dunque, un bel momento per approfondire il legame profondo tra territorio e alimentazione, riscoprendo il valore di una cucina capace di guardare al futuro senza dimenticare le proprie radici.

“Ospitare un appuntamento dedicato alla cultura del Cilento significa raccontare ciò che siamo e ciò che vogliamo valorizzare ogni giorno – afferma **Gianni Rizzo**, titolare del Poseidonia Beach Club -. La nostra idea di ospitalità nasce proprio dall'incontro tra mare, territorio, sostenibilità e qualità. La cucina e le tradizioni gastronomiche rappresentano una parte fondamentale di questa identità e siamo felici di condividere con i nostri ospiti un momento di confronto con una voce autorevole come quella di Luciano Pignataro”.

L'evento si inserisce nel percorso del Poseidonia Beach Club, realtà che interpreta l'accoglienza attraverso un modello attento alla valorizzazione delle eccellenze locali, alla sostenibilità e alla promozione di esperienze legate al territorio.