

La pasta alla mugnaia apre “Gusta l’Abruzzo”, la serie di appuntamenti dedicata ai sapori delle Terre Pescaresi

12 Luglio 2026

di Redazione



PESCARA – La tradizione contadina dei mugnai della vallata del fiume Fino rivissuta per una sera davanti ad un folto pubblico al Porto turistico di Pescara.

Si è aperta così, ieri, la rassegna “Sapori delle Terre Pescaresi” promossa dal Gal Terre Pescaresi nell’ambito del progetto “Gusta l’Abruzzo” per valorizzare il patrimonio agroalimentare ed enogastronomico, promuovere le filiere corte, i mercati contadini e il consumo di alimenti locali con l’obiettivo di sostenere l’agrobiodiversità e di contrastare

l'impatto sul clima provocato dall'inquinamento prodotto dai movimenti logistici collegati alla vendita ed al consumo di prodotti di provenienza non locale.



Giancarlo Saraceni

Il cuoco **Giancarlo Saraceni** ha preparato davanti a un folto pubblico la pasta alla mugnaia di Elice, frutto di un impasto di acqua e farina lavorato a mano per creare un unico, lungo e spesso spaghetti irregolare, dando il via al ciclo di appuntamenti che prosegue stasera quando saranno protagonisti il formaggio pecorino di Farindola e il pomodoro a pera d'Abruzzo, che dalle sapienti mani della cuoca **Monika Szulc** si trasformeranno in golose pietanze in degustazione libera.



Ogni appuntamento di “Gusta l’Abruzzo-Sapori delle Terre Pescaresi” prevede infatti la preparazione di uno o più piatti della tradizione con utilizzo dei prodotti locali e la cucina dal vivo davanti ad un pubblico di spettatori con i quali lo chef interagisce per spiegare le fasi di preparazione della ricetta e per raccontare le peculiarità dei prodotti alimentari locali utilizzati durante lo show cooking, prima dell’assaggio.

Il calendario prevede poi appuntamenti il 21 e 22 agosto, alle 21 a Palazzo Toro a Tocco da Casauria, e il 27 e 28 agosto, di nuovo al Porto turistico Marina di Pescara alle ore 19.

“Sapori delle Terre Pescaresi” è un’iniziativa promossa nell’ambito del progetto “Gusta l’Abruzzo” ideato con gli altri Gal partner del territorio aquilano e marsicano e infatti, nei mesi prossimi, prevederà incontri anche in quei comprensori.

L'iniziativa è cofinanziata dal Csr Abruzzo 2023 - 2027 - Intervento SRG06; Fondo Feasr; Ssl Gal Terre Pescaresi; Azione A-S SRG06-A2.

