

“Sdijuno”, ad Atri il Festival sulla colazione contadina abruzzese

9 Maggio 2023

di Redazione



ATRI – Domenica 4 giugno è in programma ad Atri (Teramo), una delle più antiche città d’Abruzzo, il festival de “Lu sdijune” sulla colazione contadina, tipica dell’antica tradizione abruzzese.

L’evento, patrocinato dal Comune di Atri e organizzato da **Concetta Pavone** in collaborazione con la “Gastronomia mangia e bevi fatto da me” di **Martina De Felicibus**, si terrà nella splendida cornice della sala Camplese del centro servizi Gal in via Cardinal Cicada, 85.

“Lo sdijuno è il pranzo (molto abbondante) di metà mattinata dei contadini abruzzesi. È il primo pasto consistente della giornata che rompeva il digiuno della notte e forniva l’energia

per tutto il giorno. Il suo significato si collega anche all'abbondante colazione della mattina del giorno di Pasqua che rappresentava il felice termine dei giorni duri di digiuno quaresimale", si legge in una nota.

Sarà un vernissage gastronomico, dove partecipanti, giudici e spettatori saranno tutti protagonisti nel far rivivere le antiche tradizioni e le tipicità del territorio, creando un momento di aggregazione e di convivialità unito ad una sana competizione.

Durante il contest verranno approfonditi i temi dello sdijuno, recentemente definito un elisir di lunga vita dai ricercatori dell'Università di Teramo, che hanno concluso lo studio "Centenari", sulle abitudini alimentari e sulle caratteristiche metaboliche della popolazione abruzzese tra i novanta e i cento anni, ritenendolo quindi un modello salutare, "in grado di spiegare, insieme a fattori ambientali, nutrizionali e genetici, la longevità abruzzese"; e del dialetto abruzzese (con le sue particolarità dal punto di vista linguistico), descrivendo e narrando, storie, ricorrenze ed eventuali aneddoti e curiosità (anche personali) attinente al tema dello "sdijuno", e/o proverbi o parole in dialetto con il proprio significato oramai in disuso.

La partecipazione sarà gratuita, si potrà concorrere sia individualmente che in gruppo (massimo tre concorrenti per ogni gruppo) rappresentando la propria casata, frazione, contrada o paese.

La giuria sarà composta da diverse figure; esperti nel settore gastronomico, un componente dell'amministrazione comunale e giudici popolari.

L'evento sarà aperto al pubblico, l'orario di svolgimento sarà indicativamente dalle ore 14,00 alle ore 20,00 circa (entro le ore 16,00 i partecipanti dovranno consegnare gli elaborati, alle 16,30 avrà inizio la degustazione e a seguire premiazione e apertura buffet.

Per iscriversi e ricevere il regolamento contattare il 366-6371969.