

Apri "Casa Delicato": quando un progetto di ristorazione diventa il punto di partenza per scoprire un territorio

13 Luglio 2026



CONTIGLIANO – Ci sono giovani che scelgono di andare via e altri che decidono di restare, investendo nel luogo che sentono casa. **Carlotta Delicato** e **Gabriele Tarquini** hanno scelto questa seconda strada.

Dopo il recente restyling del Ristorante Delicato, i due giovani imprenditori aggiungono un nuovo tassello al loro progetto: nasce Casa Delicato, una struttura di ospitalità con quattro camere pensata per permettere agli ospiti di vivere Contigliano (Rieti) con tempi diversi, senza che l'esperienza si concluda al termine della cena.

È un cambiamento di prospettiva ancora prima che un investimento.

Negli ultimi anni il ristorante ha richiamato appassionati di cucina da tutta Italia. Oggi quell'esperienza si completa con un progetto di ospitalità che permette di vivere Contigliano e i suoi dintorni con uno sguardo più ampio. Chi arriva per conoscere la cucina di Carlotta può fermarsi una notte, passeggiare tra i vicoli del paese, esplorare la Valle Santa Reatina, raggiungere Rieti, visitare i luoghi francescani, vivere un territorio ricco di natura, storia e spiritualità, scoprendo un'Italia ancora autentica e lontana dai percorsi più affollati.

Casa Delicato nasce proprio con questo obiettivo: allungare il tempo dell'esperienza e creare un legame più profondo con il territorio.

La cucina rimane il cuore del progetto.

Quella di Carlotta Delicato è una cucina personale, contemporanea, profondamente legata alla memoria ma capace di parlare un linguaggio attuale. Una ricerca che negli anni ha contribuito a rendere il ristorante una meta gastronomica riconosciuta, attirando ospiti ben oltre i confini della provincia. Oggi, però, quel lavoro diventa il punto di partenza di qualcosa di ancora più grande.

“L'ospitalità entra a far parte della stessa idea di accoglienza: non più soltanto sedersi a tavola, ma vivere un luogo, rallentare, dormire nel borgo, scoprirne i ritmi e ripartire con la sensazione di aver conosciuto davvero una parte d'Italia. È una scelta che racconta anche un modo diverso di fare impresa” afferma Gabriele Tarquini

Con Casa Delicato, Contigliano compie così un passo in più: da destinazione gastronomica diventa una destinazione da vivere.

“Per noi Casa Delicato non è semplicemente un luogo dove dormire. È il naturale proseguimento di un percorso iniziato anni fa con il ristorante. – afferma la chef Carlotta Delicato – Ogni giorno incontriamo persone che arrivano a Contigliano per vivere la nostra cucina e che, dopo poche ore, sono costrette a ripartire. Ci siamo chiesti come poter regalare loro più tempo: il tempo di passeggiare tra le vie del borgo, di scoprire la Valle Santa Reatina e l'autenticità di questo territorio che amiamo profondamente. Con Casa Delicato vogliamo offrire un'esperienza più completa, in cui la cucina sia il punto di partenza e non il punto di arrivo. Crediamo che il modo migliore per valorizzare un territorio sia invitare le persone a fermarsi e viverlo davvero”.

Carlotta Delicato

La cucina rimane il cuore del progetto. Quella di Carlotta Delicato è una cucina contemporanea, costruita sul rispetto della materia prima e sulla capacità di raccontare il territorio con uno sguardo personale.

Con Casa Delicato il progetto cresce ancora: il ristorante diventa il punto di partenza di un'esperienza più ampia, in cui gastronomia, ospitalità e scoperta del territorio si fondono in un'unica idea di accoglienza.

Classe 1994, Carlotta Delicato è una delle chef emergenti più interessanti della scena italiana. Dopo la vittoria di Hell's Kitchen Italia nel 2016, ha maturato esperienze in prestigiose realtà internazionali tra Italia, Costa Rica e Spagna, fino a scegliere di tornare in Italia per costruire, insieme al marito Gabriele Tarquini, un progetto profondamente legato alle proprie radici. Nasce così il Ristorante Delicato a Contigliano, premiato negli anni dalla critica gastronomica e riconosciuto come una delle novità più interessanti del panorama nazionale. Carlotta è stata anche volto della trasmissione Rai "È sempre Mezzogiorno". Oggi, nel suo ristorante continua a sviluppare una cucina contemporanea che mette al centro il territorio. Con Casa Delicato aggiunge un nuovo tassello alla sua visione: trasformare una meta gastronomica in un luogo da vivere, dove il viaggio continui anche dopo la cena.